

もう、運動不足に
うんざり...



ルネサンスで 復活!



外出自粛による慢性的な運動不足により
「健康二次被害」という問題も生まれているようです。
今こそ、ルネサンスで健康な自分を取り戻しませんか？
ルネサンスなら、安全な環境で安心してご利用いただけます！

感染症予防対策を徹底して、
ご来館をお待ちしています。



お得に始めるチャンス! 入会キャンペーン実施中!

1/3(月) ▶ 2/6(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) **Monthly**
コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) **1 Day**
コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,650円(税込)

・月会費 **1ヵ月分**

・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

0 円

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1 dayコーポレート会員は対象外です。) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ルネサンスで、健康的な日常を再スタート。

一人ひとりの生活習慣に合わせてナビゲート!

フィットネス・サポート



カラダ測定や月1カウンセリングを行い、一人ひとりに合ったフィットネス・ライフをアドバイスします。



汗を流してストレス解消! ココロもカラダもスッキリ!

ホットヨガ



発汗効果で血行を促進し、代謝をアップ! しっかり汗をかいてシェイプアップしたい方におすすめです。



お風呂やサウナで汗をかいてリラックス!

お風呂・サウナ



トレーニングでたっぷり汗をかいた日は、お風呂でさっぱりしてリラックス! 運動しない日も、サウナで思いきり汗をかけます。

ぜひ一度、お試しください!

おいしく糖質をコントロールできる
大好評のダイエットサポートプログラム

nosh ナッシュ

noshは、管理栄養士と一流シェフによって開発された糖質30g以下のヘルシーかつおいしい料理を定期的にお届けするサービスです。

ルネサンスと契約されている
法人の従業員の皆さまへ割引実施中!

詳しくはこちら▼

初回 **2,000円 OFF**



公式 LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

見学・体験
いつでも
受付中

おうちの近くにあるね、ルネサンス

仙台4店舗以外の全国のルネサンスもご利用いただけます。くわしくはWEBで

スポーツクラブ
ルネサンス 仙台東中央24

☎022-772-3001

宮城県 仙台市泉区泉中央4-4-3

営業時間
月~木: 10:00~23:00
土: 10:00~21:00
日・祝: 10:00~19:00

アクセスマップ



休館日
毎週木曜日、
年末年始他

スポーツクラブ
ルネサンス 仙台北町南24

☎022-246-2671

宮城県 仙台市太白区長町8-22-5

営業時間
月~水・金: 10:00~23:00
土: 10:00~21:00
日・祝: 11:00~19:00

アクセスマップ



休館日
毎週木曜日、
年末年始他

スポーツクラブ&スパ
ルネサンス 仙台南光台24

☎022-388-3455

宮城県 仙台市泉区南光台7-1-86

営業時間
火~金: 10:00~23:00
土: 10:00~21:00
日・祝: 10:00~19:00

アクセスマップ



休館日
毎週月曜日、
年末年始他

スポーツクラブ
ルネサンス 仙台宮町24

☎022-217-7751

宮城県 仙台市青葉区宮町4丁目7-3

営業時間
月・水~金: 11:00~23:00
土: 11:00~21:00
日・祝: 11:00~19:00

アクセスマップ



休館日
毎週火曜日、
年末年始他

店舗の詳細は 検索 は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。
※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方
■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方
■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ご不明な点は、お電話ください。平日 / 10:00~17:00

03-5600-5399