

グリーン・パル

だより No.312

令和7年5月9日発行

グリーン・パルだよりは、仙台市内の中小企業を対象とした
福利厚生サービス「グリーン・パル事業」の会員向けの情報誌です。

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
グリーン・パル事業課
〒980-0803
仙台市青葉区国分町3-10-10
仙台市役所国分町分庁舎3階

TEL 022-264-0344
FAX 022-215-4480
URL <https://greenpal.or.jp/>
e-mail sendai@greenpal.or.jp
LINE @kui4877z

グリーン・パル マスコットキャラクター
ぱるん



会員
募集中!



雨が降っても大丈夫

さくらんぼ狩り

30分
もぎとり
食べ放題

さくらんぼ生産量日本一・さくらんぼの王様「佐藤錦」発祥の地。
山形県東根市では、さわやかな甘さと程よい酸味が口いっぱいに
広がる「佐藤錦」のさくらんぼ狩りが楽しめます。

と き **6/14(土)～30(月)**
開園 9:00～16:00

と ころ **東根市観光物産協会加盟果樹園**
(受付はさくらんぼ東根駅東口1階観光案内所へ)

募 集 **先着1,000名**

(1会員様につき5名様分まで入園券をご購入いただけます。)
※期間中でも1,000名に達した後は、通常料金でのご入園となります。

入 園 料 **中学生以上 1,100円** (通常料金1,800円～)
3歳～小学生 600円 (通常料金1,300円～)
3歳未満 無料



※以下切り取ってお使いください。

さくらんぼ狩り 入園券購入補助券 **6/14(土)～30(月)**

グリーン・パル No.312

利用方法

窓口および

希望日の開園状況をご確認ください。

※予約制ではありません

東根市観光物産協会

TEL

0237-41-1200

又は ひがしねどっとこむ



検索

当日

さくらんぼ東根駅東口1階観光案内
所でグリーン・パル会員証を提示し、
本券を提出して料金をお支払くだ
さい。その後、希望の果樹園に移動
してさくらんぼ狩りをお楽しみくだ
さい。

入 園 日 令和7年6月 ____ 日

会員番号

会員氏名

中学生以上 1,100円 × ____ 名
3歳～小学生 600円 × ____ 名] = 合計 ____ 円

※本券1枚で5名様までご利用いただけます。

※さくらんぼのお持ち帰りはできません。会員証の提示、補助券の提出のない場合は通常料金です。



果樹王国ひがしねフェスティバル さくらんぼ種飛ばし

参加無料

ワールドグランプリ2025 | **6月8日(日)**
東根市民体育館駐車場 特設会場 | 10:00～15:00

参加方法 大会当日、先着1,000名限定で会場での受付となります
※最終受付は13:50となります

参加賞 「東根さくらんぼ佐藤錦」50g(※規程距離を越えればさらに50g贈呈!) + ひがしねパスポート

問合せ先 さくらんぼフェスティバル実行委員会事務局 東根市観光物産協会 ☎ 0237-41-1200



東根市のイメージキャラクター
タントくん

からだに優しい素材でネオ和菓子体験！

あんこでお花を作るお教室



※写真はイメージです。

米粉を使ったしっとり美味しいグルテンフリーのミニカップケーキの上に、食物色素を使い珊瑚色に色付けした、あんこを飾るお花絞りです。

ご家族、ご友人に喜んでもらえる素敵なお菓子と一緒に作ってみませんか。
(ミニカップケーキは、講師がご用意します。)

と き **6/15(日)**

午前コース 10:00～12:30
午後コース 14:00～16:30

と ころ 将監市民センター 調理実習室
泉区将監 8-1-18

募 集 各6名 (最少催行人数4名)

参加費 ● 講座「サンゴBOX」15×15センチサイズ1個
(ミニカップケーキ9個入り)

会員・家族 **3,000円**、関係者 **3,500円**

- 1お申込みにつき3名様まで (会員又は会員家族は必ず1名以上ご参加ください)
- お子様だけの参加はできません。
- 完成したケーキはお持ち帰りいただきますので、お車等でご来場願います。

持ち物 エプロン (胸当てのあるタイプ)、タオル (手拭き用)、筆記用具、持ち帰り用の袋、保冷バッグ、保冷剤

申込 受付期間 **6/1(日)まで**

申込多数の場合は
抽選となります。
募集数に満たない
場合、引き続き先着
順受付

WEB限定
グリーン・パル
ホームページ
ジックZ



- 入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
- 別途ジックZの決済手数料がかかります。



和なはアートフード
協会認定講師
あんの杜

贅
沢

自分で仕込む! 味噌づくり教室

山形県産の大豆と米を使います。豆が10に対して、米こうじが2.2倍の22割! こうじの甘みたっぷりの仕込み味噌約4kgを作ります。より減塩の、超特撰の味噌です。うれしいおみやげ付き!! ご自宅に持ち帰り、夏の気温上昇で発酵させ、9月上旬には熟成したおいしい自家製味噌の完成となります。

と き **6/21(土)** 午前コース 10:30～12:00
午後コース 13:30～15:00

と ころ 南中山市民センター 第1会議室
泉区南中山 2-24-12

募 集

各25名
(最少催行人数15名)

参加費

- 講座 仕込み味噌約4kg・桶付き
- おみやげ付き
- 会員・家族 **3,600円**
- 関係者 **3,800円**

持ち物

- エプロン ● バンダナ
- タオル (手をふくため)
- 靴下 (熱い豆をふむため)
- 筆記用具
- レジャーシート



申込 受付期間 **6/5(木)まで**

申込多数の場合は
抽選となります。
募集数に満たない
場合、引き続き先着
順受付

WEB限定
グリーン・パル
ホームページ
ジックZ



- 入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
- 別途ジックZの決済手数料がかかります。

講師

さとみの漬物講座
企業組合
新関 さとみ氏



いちご1時間 食べ放題

予約制

GREEN PAL 会員証
提示企画

受付期間 **5/25(日)** まで
先着順
募集数に満たない場合、引続き先着順受付

申込 WEB 限定
グリーン・パル
ホームページ
ジック Z



お願い

シーズン後半のため、生育状態によってはいちご狩りができないことも考えられます。その際は、グリーン・パルホームページでお知らせし、予約時のメールアドレスに状況を連絡いたします。

いつもの
倍の時間で
ゆっくり
食べられますよ！

と き **5/31(土)** 10:00 ~ 11:00

ところ **山元いちご農園**

山元町山寺字稲実 60 TEL.0223-37-4356

募 集 **先着 200 名**

入 園 料 **7 歳以上 1,400 円** (通常料金 2,000 円)

3 ~ 6 歳 700 円 (通常料金 1,000 円)

障がい者 1,200 円 (通常料金 1,800 円)

山元いちご農園について

いちごが味わえる大型ハウス 10 棟がある東北最大級の観光いちご農園です。いちご狩り体験した後は、農園併設カフェ「Berry Very Labo」の山元いちご農園限定のランチやスイーツもお楽しみ。ワインが 10% 引きになります。国内で数少ないバームクーヘンを自分で焼く体験ができます。

予約制

詳しくは、山元いちご農園ホームページをご覧ください。



※以下切り取ってお使いください。

山元いちご農園 いちご1時間食べ放題 入園補助券 **5/31(土)**

グリーンパル No.312

利用
方法

予
約

WEBからのみ予約

受付期間 **5/25(日)** まで
先着順

WEB
限定

グリーン・パル
ホームページ
ジック Z



※電話での予約は受けておりません。

当
日

受付9:30よりグリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して入園料をお支払ください。

10:00~11:00までの1時間食べ放題です。

この時間以外は利用できません。その他予約、会員証の提示、補助券の提出のない場合は通常料金です。

(1 会員様につき 5 名様までご利用できます。)

会員番号

会員氏名

7 歳以上 1,400 円 × _____ 名 = _____ 円
3 ~ 6 歳 700 円 × _____ 名 = _____ 円
障がい者 1,200 円 × _____ 名 = _____ 円
合計 = _____ 円

パソコン講座

募集
各20名
最少催行人数
各3名

ゆっくりしたペースで学びたい方向けの講座です。普段あまりパソコンを使用していない方や基本を学びたい方におすすめです。ぜひご参加ください！

Word入門

半日コース

と き 6/22(日) 10:00~13:00

- Wordで出来ること、注意点
- 起動と終了、画面操作
- 文字入力、漢字変換等
- 図・イラストの挿入
- デザイン文字、写真編集
- 文章の作成と編集
- 印刷と保存
- マイクロソフト365無料Word : デモ

Excel入門

半日コース

と き 7/13(日) 10:00~13:00

- Excelで出来ること、注意点
- 起動・終了・画面操作
- 表作成・データ入力 (読み上げデモ)
- 計算式や簡単な関数
- グラフ作成
- 印刷と保存
- 表やグラフの Word 活用
- マイクロソフト365無料Excel : デモ

Word中級

半日コース

と き 6/22(日) 14:00~17:00

- コメント活用
- 段組み活用
- タブとリーダー
- 音声読み上げ・翻訳体験
- 地図や映像の挿入
- 拡張機能(絵文字、QRコード他)
- 生成AIで文章生成・文字起こし
- 生成AIで画像生成
- マイクロソフト365無料Word 体験(音声文字入力等)
- Wordで電子書籍作成

Excel中級

半日コース

と き 7/13(日) 14:00~17:00

- 相対参照・絶対参照
- フラッシュフィル機能
- ドロップダウンリスト
- 複合グラフ
- データの読み上げ設定
- 関数の活用 (IF, SUMIF, VLOOKUP 他)
- データベース (スライサー他)
- Web フォームと Excel 連携処理
- 差し込み印刷 (はがき、封筒)
- マイクロソフト365 無料Excel体験
- 生成 AI の Excel 活用事例

受講料 各コース 会員・家族 3,200円 関係者 3,500円 (通常料金 4,000円)

対象 [入門コース] キーボードでの文字入力及び、マウス操作のできる方
[中級コース] 入門コースを受講された方、又は日頃Word/Excelを使用されている方

持ち物 筆記用具

受付期間 Word: 6/1(日) まで
Excel: 6/22(日) まで

申込多数の場合は抽選となります。
募集数に満たない場合、引続き先着順受付

WEB限定
グリーン・パル
ホームページ
ジック

●入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
●別途ジックZの決済手数料がかかります。

講師 佐々木 久夫 氏
仙台商工会議所エキスパート
バンク登録専門家

ところ Room5A 5A会議室

青葉区一番町3-1-16
PARM-CITY 131ビル
PARM-CITY131
貸会議室Room5A
(PARM-CITY131ビル)



環境
Windows11、Word2019、Excel2019、オリジナルテキスト (Windows10をお使いの方でも受講いただけます。)

「わかりやすい」「初心者大歓迎」企業の健康診断入門！

決算書の見方・読み方

毎年人気！ 小島先生の決算セミナー

簿記を全く知らない方でも、決算書（貸借対照表、損益計算書）が「読める」「わかる」「面白い」ということを目標とし、決算書を見るコツについて詳しく説明します！

と き 7/26(土) 10:00 ~ 17:00 (昼1時間休憩)

ところ 戦災復興記念館

仙台市青葉区大町2-12-1
地下鉄東西線「大町西公園駅」下車、東1番出口から徒歩約6分
地下鉄南北線「広瀬通駅」下車、西4番出口から徒歩約10分

募集 30名 (最少催行人数 15名)

参加費 会員・家族 2,000円 (通常料金 2,500円)

持ち物 電卓 (演習で使用します)
筆記用具

講師 小島 清徳 氏 (簿記講師)

講師実績 税務大学、巨理農業委員会、東北地方整備、宮城県農業会議、ゆうちょ銀行、仙南地域職業訓練センター、聖和短期大学、北陸大学など簿記研修、財務分析研修、再就職促進訓練、会計科目担当として幅広く活躍

資格 日本商工会議所簿記1級

誰にも聞けない
内容が、
モリダクサンな
講座です!!

- ①勘定科目の種類
- ②貸借対照表と損益計算書の見方と読むコツ
- ③5種類の利益の意味
- ④黒字でも倒産するの？
- ⑤財産を持っているだけでは良いとはいえない
- ⑥利益では借金は払えない

前回参加者の声

- 分かりやすく楽しく学べました。
 - 経理の方が話していた単語の意味、B/Sの見方がわかりました。
- …等の感想をいただいている
毎年好評のセミナーです。



ガーデン ガーデン

ガーデニング 講座

全1回

受付期間 6/15(日)まで

申込多数の場合は抽選となります。
募集数に満たない場合、引き続き先着順受付

WEB限定
グリーン・パル
ホームページ
ジック

●入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
●別途ジックZの決済手数料がかかります。

土と植物にふれて、季節を感じてみませんか？

と き 6/28(土) 14:00 ~ 15:30 頃
又は 7/6(日) 14:00 ~ 15:30 頃

と ころ ガーデンガーデン
青葉区上愛子蛇台原 62-5
(仙台西道路トンネル出口より西へ6km)

募 集 各25名 (最少催行人数各10名)

参加費 会員・家族 **2,600円**
関係者 **2,800円**
受講料には、教材代含む

講 師 ガーデンガーデン 田中 しんご 氏
又はガーデンガーデンスタッフ

季節のお花とカラーリーフを使った寄せ植え

季節のお花とカラーリーフを使った寄せ植え
旬の植物を使ってカラーリーフと一緒に涼しげな寄せ植えを作ります。
6/28(土)、7/6(日)は同じ内容です。

ガーデンガーデン 田中 しんご 氏

家庭園芸普及協会認定 グリーンアドバイザー

- 日常の植栽に関する疑問・質問などにもお答えします。
- 講座終了後、完成した鉢植えをお持ち帰りいただけますので、お車等でご来場願います。
- 写真はイメージです。

作並で溪流釣り

予約
不要

GREEN PAL 会員証
提示企画

広瀬川上流の渓谷でたっぷりのマイナスイオンを浴びながら気軽に溪流釣りが楽しめます。自然と遊ぼう！

と き 5/9(金) ~ 6/30(月) 8:00 ~ 17:00

と ころ 作並溪流釣り場 青葉区作並字深沢山1

募 集 先着100名
(1会員様につき5名様分までご利用いただけます。)

参加費 2時間 大人 **2,700円** ~ (貸しさお代・えさ代別途)
魚種 (ニジマス・イwana)、釣り方 (えさ・ルアー・フライ)
により料金が変わります。
詳細は作並溪流釣り場ホームページを御覧ください。

作並溪流釣り場の詳細はこちら

※以下切り取ってお使いください。

作並で溪流釣り

補助券 5/9(金)~6/30(月)

グリーンパル No.312

利用方法

当日

受付時にグリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払ください。

各釣りメニューの料金に **500円補助**

- 他の割引券との併用はできません。
- 会員証の提示、補助券の記入・提出がない場合は通常料金です。

TEL 022-395-2828

利用日 令和7年 ____ 月 ____ 日

会員番号 -

会員氏名 _____

補助額 **500円** (補助額) × ____ 名 = 合計 _____ 円

※本券1枚で5名様分までご利用できます。

宮交観光サービス なかよし地球予約センター

宮城野区小田原1-2-19

申込み・問い合わせ

TEL **022-298-7765** (平日 9:20~17:40) まで ※Webでは24時間受付します。

グリーン・パル
会員事業所

山寺ガイド付きツアーと
天童サクランボ狩り



お申込みは
1名様より

MB2526
日帰り

※写真はイメージです。

出発日	6月21日(土)、6月27日(金)	
一般料金	会 員	
大人	13,800円	11,390円
小人	12,800円	12,390円
		11,420円

最少催行人数 20名 添乗員 同行いたします。

食 事 昼1

コース
仙台東口[8:30]=仙台宮城IC=<東北・山形道>
=山形北IC=山寺(現地ガイドさんの案内で山寺
を散策 立石寺奥の院までの御案内 約2時間)
=天童タワー(昼食)=仲野観光果樹園(サクランボ
狩り)=定義山(自由参拝・散策約1時間)=仙台東
口[17:00]

みやぎ歩け歩け大会
フラワー長井線体験乗車と
長井のあやめ園をめざして



約2.5km 約1時間
難易度★☆☆

お申込みは
1名様より

MG2503
日帰り

写真提供:山形県長井市

出発日	6/28(土)	
一般料金	会 員	
大人 (1人1席)	9,800円	7,510円
小人 (1人1席)	9,300円	8,510円
1人2席 利用時	12,200円	9,840円
		10,840円

最少催行人数 20名 添乗員 同行いたします。食 事 昼1

コース
仙台北営業所[7:00]=仙台東口[8:00]=長町駅
西口[8:20]=<山形道>=赤湯駅[10:47発]……<山形
フラワー線・体験乗車>……長井駅[11:19着/11:30
頃発]……小桜館(旧:西置賜郡役所)……旧丸大蔵屋…
総宮神社(参拝)……長井あやめ公園(あやめ鑑賞)
[13:20頃発]=道の駅かわのみと長井(休憩・買物)
=<山形道・南部道>=長町IC=長町駅西口[17:00頃]
=仙台東口[17:30頃]=仙台北営業所[18:30頃]

大曲の花火
第97回 全国花火競技大会



お申込みは
1名様より

MB2524
日帰り夜行

※写真はイメージです。

出発日	8月30日(土)	
一般料金*	会 員	
大人	25,800円	23,030円
小人		24,030円

最少催行人数 30名 添乗員 同行いたします。食 事 食事なし

※長町・仙台駅・泉中央から乗車時の料金です。吉岡または古川からの乗車料金は、宮交観光サービスへお問い合わせください。

コース
長町たいはつくる前[8:30]=仙台東口[9:00]=
泉中央[9:30]=吉岡案内所[10:00]=古川駅西口
[10:40]=<HWまたは一般道>=大仙市内(大曲花火
競技大会を有料観覧席椅子席でお楽しみください
昼火17:10~ 夜火18:50~)=花火大会終了後
出発=[途中時間調整]=古川[3:00]=吉岡[3:40]
=泉中央[4:10]=仙台[4:40]=長町到着[5:10]

運行バス会社 宮城交通・東日本急行・東洋交通・パノラマ観光バス(左記バス会社より運行致します。運行バス会社は最終案内に記載します)。

全福センター提供サービスのごあんない



グリーン・パル会員
||
全福センター会員です。

グリーン・パルが加入している全国組織である(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)の各種サービスは、グリーン・パル会員すべての方にご利用いただけます。ほとんどのメニューが会員様から2親等以内の方まで、施設によっては同伴者も可能ですのでお孫さんやご兄弟も、ぜひご利用ください。



お得なサービスがいっぱい!
全福センターのホームページに
アクセスしてみよう!

全福センターのサービスを利用するためのIDとパスワードはグリーン・パルガイドブック2025年度版の45ページに掲載しています。

全福センターのホームページが
さらに使いやすくなりました!

HPも
見逃さないで



URL: <https://www.zenpuku.or.jp/>

上記、URLをご入力するか
「全福センター」で検索ください。

全福センター

検索



Point.1

旬のおススメ情報 お得情報はこちら!

Point.2

最新情報がいっぱい!

Point.3

分かりやすいメニュー表示

Point.4

バナーからもお得情報をゲット!

スマホ
サイト

スマホも
使いやすいよ!



チケット情報

グリーン・パル
ホームページ
からWEB申込



座席のご指定とお申込後のキャンセルは、お受けしていません。
グリーン・パル窓口で現金支払いはできません。

- グリーン・パルから購入したチケットの無断有償譲渡は禁止です。
- 取扱枚数に達しない場合でも予告なく早期に受付終了することがあります。
- チケットの紛失や破損された場合等の再発行は一切できませんので大切に保管願います。
- WEBでお申込の場合、お申込とお支払手続が同時になります。電話等でお申込の場合、チケットと郵便局の払込取扱票をお送りしますので期限までにお支払ください(チケットのお届けは、原則公演日近くになります)。
- チケットのお支払いには手数料がかかります。(WEB: 150 円、郵便局払込票: 152 円～ 417 円)
- 窓口でのチケット受取を希望される場合は、グリーン・パルに連絡ください。

MOVIX SMT シネマチケット (カード型)

受付中
WEB可

発送は、申込日の翌営業日になりますので余裕を持ってお申込みください。(MOVIX仙台ほか全国のMOVIX、松竹系映画館で利用可)



- 一般 1,000 円 (一般基本料金 2,000 円)
- 利用期間 令和 7 年 9 月末
- 取扱 (1 会員 4 枚まで)

利用方法: グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、劇場窓口または自動券売機で好きな映画の入場券と引き換えてください。
※ 3D・4DX 作品等は、上記料金+追加料金が必要です。
※ 特別興行上映には利用できない場合があります。詳しくは各館のホームページ等でご確認ください。

イオンシネマ ACチケット シネマチケット (カード型)

受付中
WEB可

発送は、申込日の翌営業日になりますので余裕を持ってお申込みください。(イオンシネマ名取、新利府、石巻ほか全国のイオンシネマで利用可)



- 一般 1,000 円 (一般基本料金 1,800 円)
- 利用期間 令和 7 年 9 月末
- 取扱 (1 会員 4 枚まで)

利用方法: グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、劇場窓口または自動券売機で好きな映画の入場券と引き換えてください。
※ 3D・4DX 作品等は、上記料金+追加料金が必要です。
※ WEBチケット購入サービス [e席リザーブ] でもご利用いただけます。
※ 特別興行上映には利用できない場合があります。詳しくは各館のホームページ等でご確認ください。

立川談春 独演会 2025

受付中
WEB可

仙台電力ホール

昨年芸歴 40 周年を迎えた立川談春。
圧倒的な存在感を放つ技術は円熟味を増している。新境地に挑み続ける立川談春の至高の一席。



- 6 月 21 日 (土) 開演 13:30
- 全席指定 4,000 円 (通常 4,500 円)
- 取扱 10 枚 (1 会員 4 枚まで)

※未就学児入場不可

劇団四季 ミュージカル『キャッツ』仙台公演

5月19日から受付
WEB可

東京エレクトロンホール宮城

伝説のミュージカル『キャッツ』、仙台へ！

公演日時	料 金
7 月 8 日 (火) 開演 18:30	S席 9,900 円 (通常 11,000 円) S席子ども 6,100 円 (通常 7,000 円)
7 月 12 日 (土) 開演 17:30	S席 10,900 円 (通常 12,000 円)
31 日 (木) 開演 13:30	S席子ども 6,600 円 (通常 7,500 円)
7 月 19 日 (土) 開演 13:00	S席 11,800 円 (通常 13,000 円)
27 日 (日) 開演 13:00	S席子ども 7,100 円 (通常 8,000 円)

価格にはグリーン・パルからの補助が含まれております。

- 取扱各日程 20 枚 (1 会員 4 枚まで)
- ※ 公演当日 3 歳以上有料、3 歳未満入場不可 (膝上観劇不可)
- ※ 子ども = 公演当日 3 歳以上、小学 6 年生以下
- * A 席、B 席、C 席はグリーン・パルでは扱いません。



世界遺産 縄文

受付中
WEB可

東北歴史博物館

2021 年に「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録され、世界中から注目されることとなりました。世界に認められた縄文文化と一万年以上も続いた持続可能な社会について紹介します。



- 7 月 12 日 (土) ~ 9 月 15 日 (月・祝) 9:30~17:00 (発券は 16:30 まで)
- 毎週月曜日、7 月 15 日 (火) 休館
- ただし、7 月 21 日 8 月 11 日 9 月 15 日は開館
- 一般 1,100 円 (前売 1,400 円 当日 1,600 円)
- 小中高 500 円 (前売 600 円 当日 800 円)
- 取扱各 100 枚 (1 会員 4 枚まで)

ミュージカル『ピーターパン』

受付中
WEB可

東京・有楽町 東京国際フォーラム ホールC

今年で 45 年目！
今年の夏も、夢と冒険の溢れる、ネバーランドの世界へ！
上演時間: 1 幕 35 分 / 休憩 15 分
2 幕 55 分 / 休憩 15 分
3 幕 40 分
(計 2 時間 40 分) 予定



- 8 月 2 日 (土) 開演 16:00 3 日 (日) 開演 16:00
 - S席 7,600 円 (通常 8,900 円)
 - S席子ども 5,800 円 (通常 6,900 円)
- 価格にはグリーン・パルからの補助が含まれております。
- 取扱 6 枚 (1 会員 4 枚まで)
- ※子ども = 3 歳 ~ 12 歳

参加無料 GIC

ガチャ開催!!

全福センターの賛助会員としてサービスセンター事業に協力いただいているジックZでおなじみのグレートインフォメーション株式会社提供のサービスセンター向けの GIC ガチャです。
「GIC パスポート」と「グリーン・パルスマホ会員証」を取得してご参加ください。



取得はグリーン・パルホームページ
GIC パスポートバナーから

スマホが会員証に!!
GIC パスポート
スマホ会員証



観光地めぐり 仙台・京都 SC 限定

つばめガチャ

先着 300 名に各種クーポンコードプレゼント!!

1 等 1000 円 2 等 500 円 3 等 300 円 4 等 100 円

開催期間: 2025 年 5 月 15 日 ~ 7 月 15 日

仙台 SC 様 京都 SC 様 限定

セタガチャ

先着 300 名様に各種クーポンコードプレゼント

開催期間 2025 年 7 月 1 日 ~ 7 月 25 日

賞品 1 等 3000 円 2 等 1000 円 3 等 500 円 4 等 300 円 5 等 100 円

Amazon エフト、楽天カードネット、出前館、花キューベット、ゲーテック、一休.com、アピス、TOHOSHIN 等



事務局からのお知らせ

✧ 新しく契約を結びました。 ✧

種別 委託保養所

スパリゾートハワイアンズ

TEL 0570-550-550

※受付時間 9:00 ~ 17:30
電話予約分のみ、委託保養所助成対象となります。

趣の異なる昼と夜、2つの感動！
ポリネシアショーを毎日開催しています。



HPは
こちら
から



グリーン・パル委託保養所の利用方法は、今年度ガイドブック51ページでご確認ください。

プロ野球チケット

ベガルタ仙台チケット

仙台フィルチケット

2025スポーツチケット・仙台フィル演奏会チケットを会員様限定・2枚1組を抽選でおトクな価格で販売しています。詳細はQRコードより、申込ページをご覧ください。

※お申込み後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

★ プロ野球プレゼント ★



チケットホルダー等を、会員様へ抽選でプレゼント！
詳しくは右のQRコードから、申込ページをご覧ください。



お申込先

パソコンから

スマートフォンから

グリーン・パル
ホームページ
チケットバナー



グリーン・パル事業 2025年度 事業計画・収支予算

主な事業計画

○在職中の生活安定に係る事業

結婚・出産・入学・勤続等の祝金や、傷病・災害等見舞金・死亡弔慰金の給付
生活・教育・自動車・福祉資金の融資の紹介、融資金利の一部利子補給

○余暇活動に係る事業

レジャー施設割引、宿泊利用助成、委託保養所利用助成（1泊当り会員2,000円、配偶者・子及び親1,000円の助成 宮城県内宿泊の場合各1,000円増）
主催イベント等（フルーツ狩り・会員交流会・婚活企画・ソフトボール大会、中小企業団体スポーツ大会助成等）
観覧・鑑賞割引（コンサート・演劇・映画・スポーツ観戦等チケット割引）

お買い物優待、ギフトカード・地場産品（福袋企画）割引販売

○健康維持増進に係る事業

人間ドック受診料・インフルエンザ予防接種費用の一部助成、健康セミナー等の開催
スポーツクラブ法人会員契約による割引利用、個人入会助成

○自己啓発に係る事業

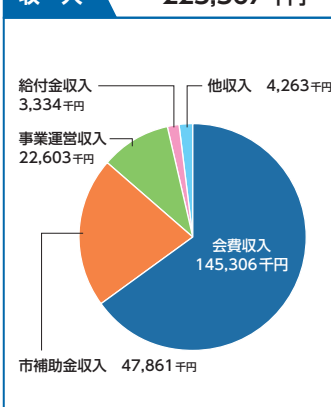
パソコン教室・教養講座・料理等教室の開催
国家資格取得助成・カルチャースクール入会助成

○老後生活の安定・財産形成に係る事業

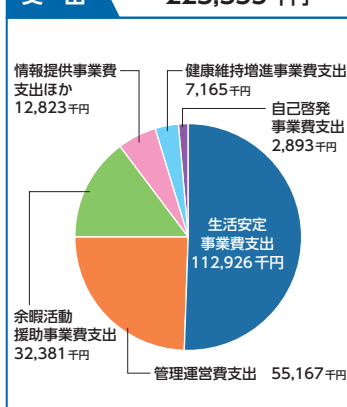
年金・定年退職準備セミナー等の開催
個人年金共済紹介

収支予算

収入 223,367 千円



支出 223,355 千円



電話番号の廃止について

☎022-214-1373は令和7年5月31日をもちまして廃止となります。6月以降は☎022-264-0344のみになります。

異動及び同月内の再就職に関してのお取扱いについて

会員の方が、グリーン・パルに加入している事業所間で異動または同月中に期間をおかず再就職する場合、事前にグリーン・パルへお申し出された場合に限り、現会員期間をご継続いただけます。（会員番号は変更するので現会員証はご利用いただけなくなります）。詳しくはグリーン・パルまでお問合せください。

共済金について ※共済金の請求は事業所経由でご提出ください。

共済金の請求忘れはございませんか？ 請求期間は事由発生日から3年間（国家資格及び人間ドック助成は受験または受診後1年以内）です。

- 「共済金請求書兼証明書」の様式については、令和7年度より変更となっておりますのでご注意ください。
- 事由発生日（亡くなった日、傷病になった日など）が令和7年3月31日以前の弔慰金・お見舞い金については、「保険金請求書兼証明書」（旧様式）による申請となります。事業主様の押印及び保険金受取人（会員本人またはそのご遺族）の記入・押印が必要です。
- 4月・5月は、申請件数の増加及び大型連休により給付まで数週間お待ちいただくことがございます。

イベント・チケットのお申込はWEBから

WEB 受付時間 24時間 365日

<https://greenpal.or.jp/>

グリーン・パル 検索

※開催会場への電話により受付するものもあります。
電話・FAXのおかけまちがいにご注意ください。



LINE友だち登録

グリーン・パルへのご意見・ご要望は
ホームページのお問合せまたはこちらから▶



◆ イベント・チケット等についてのご案内 ◆

- 参加者が会員以外の場合は、参加費が異なることがありますので、統柄等をお知らせください（イベントの「関係者」とは「会員・家族」以外のうち、会員の方が行事の参加を認めた方をいいます）。
- 会員証の提示や補助券の提出が必要なイベントは、これらの提示・提出がない場合は原則利用できません。
- 会員の皆様からグリーン・パルへ提供いただいた個人情報につきましては、グリーン・パル事業実施の目的のみに利用し、法令の定める場合を除き、目的外の利用はいたしません。
- 事業等でスタッフが撮影した写真や動画は、グリーン・パルホームページ（含SNS）上及び会報等のグリーン・パルの発行物に使用することがあります。掲載・使用を希望しない方はお手数ですが、グリーン・パルまで連絡をお願いします。

発行日以降は、グリーン・パルホームページでもPDF形式でご覧いただけます

営業時間 8:30 ▶ 17:00 土・日・祝を除く

加入状況

837事業所 23,494名
（令和7年3月31日現在）

次号予告

グリーン・パルだよりNo313
6/27（金）発行予定

TEL 022-264-0344

FAX 022-215-4480

