

グリーン・パルだよりは、仙台市内の中小企業を対象とした
福利厚生サービス「グリーン・パル事業」の会員向けの情報誌です。

グリーン・パル だより No.311

令和7年3月14日発行



グリーン・パル
マスコットキャラクター

ぱるん

会員募集中!

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
グリーン・パル事業課
〒980-0803
仙台市青葉区国分町3-10-10
仙台市役所国分町分庁舎3階



TEL 022-264-0344
FAX 022-215-4480
URL <https://greenpal.or.jp/>
e-mail sendai@greenpal.or.jp
LINE @kui4877z



特別コラボ

キューアンドエー スタジアムみやぎ
(グランディ・21 宮城県総合運動公園 内)
ベガルタ仙台観戦チケット特別販売

ベガルタ仙台コラボ企画 5月特別応援 day!

昨シーズンのJ1昇格プレーオフを大いに盛り上げたベガルタ仙台。今シーズンのホームゲームは、ユアテックスタジアム仙台の大規模改修工事に伴い、5月開催の3試合はキューアンドエー スタジアムみやぎ(宮城スタジアム)での開催となりますことから、昨年5月11日(土) 実施の「吹奏楽部応援 day!」につきましては、今年は8月10日(日) ユアテックスタジアム仙台における開催となります。開催時にリーグトップの順位で応援出来るように、5月開催の3試合をみんなで観戦し盛り上げましょう!

5月
特別応援
day!

- 5/3 土祝 13:00 Kick off
レノファ山口FC 戦
- 5/6 火休 13:00 Kick off
藤枝MYFC 戦
- 5/31 土 14:00 Kick off
北海道コンサドーレ札幌 戦

会員特典

受付期間 3/20(木・祝)~
4/20(日)

お申込



S指定席
バックの
チケット

1枚 **1,000円**

各試合 200枚限定販売

期間限定 枚数限定

Web限定、お一人様10枚までの特別プライスです。このチャンスをお見逃しなく!

さらに!

チケットをご購入いただいた方の中から
抽選で当たります!

ご希望の選手の
サイン入り
ユニフォーム



3名様

©VEGALTA SENDAI

予告!

スポーツと文化の融合/
地元仙台を
代表する
吹奏楽部が

ベガルタ仙台を応援します day! お帰りユアスタ真夏のLIVE

8/10 日
19:00
Kick off

会員の皆様も是非ご観戦ください! 詳しくは、6月発行の「グリーン・パルだより No.313」においてご案内します。

今年も試合開始前に、**聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部によるスペシャルアトラクション演奏を開催**します。ベガルタ仙台のホーム、ユアテックスタジアム仙台は、全席屋根付きで音響映える特性を持っています。スタジアムのフィールドを使ったマーチング・フィールドドリルをベガルタ仙台の試合とセットでお楽しみください。



春のランチフェア

お一人様につき1,700円以上の

ランチメニュー店内ご飲食で500円補助

期 間 **4/1 (火) ~ 5/31 (土)** 募 集 **各店先着 100名**

予約制

GREEN PAL 会員証 提示企画

ホテルメトロポリタン仙台 青葉区中央1-1-1

※写真はイメージです

日本料理・鉄板焼「はや瀬」

新鮮な海の幸、みちのくの豊かな山の幸に舌鼓——
数寄屋造りの日本情緒に心を融かし、旬の味覚の真髄をご堪能ください。

メニュー 竹箒御膳
一例 (4,000円・税込) など

ランチ タイム 11:00~14:00

WEB予約はこちら ご要望欄にグリーン・パル会員とご入力ください



ホテルメトロポリタン仙台イースト 青葉区中央1-1-1

フォレストキッチン ウィズ アウトドアリビング

選べるメインディッシュと東北食材を
ふんだんに使用した限定buffetをご提供いたします。

メニュー ランチbuffet
一例 (3,300円・税込~)

ランチ タイム 11:30~15:00
90分制

WEB予約はこちら ご要望欄にグリーン・パル会員とご入力ください



ホテルJALシティ仙台 青葉区花京院1-2-12

レストラン Jolie

メイン料理を選べるハーフバイキング。
週替わりでメイン料理をご提供いたします。

メニュー 週替わりランチ・ビーフシチュー・
牛サーロインのポワレなど

ランチ タイム 11:30~15:00 (L.O 14:30)
90分制

公式HPはこちら



※写真は、イメージです。仕入れ状況により内容が変更になる場合があります。

※以下切り取ってお使いください。

春のランチフェア 500円 補助券

補助券 4/1 (火) ~ 5/31 (土)

グリーンパル No.311

WEBの場合 ご要望欄に、グリーン・パル会員である旨をご入力ください。

電話の場合 グリーン・パル会員と伝えてご予約ください。

予約

- ホテルメトロポリタン仙台 はや瀬 TEL 022-267-2143
- ホテルメトロポリタン仙台イースト
フォレストキッチンウィズアウトドアリビング TEL 022-794-8232
- ホテルJALシティ仙台 レストラン Jolie TEL 022-216-4755

当日

- ・ご利用時にグリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払ください。
- ・予約、会員証の提示、補助券の記入・提出のない場合は通常料金です。
- ・他の割引との併用・詳細につきましては、各店舗にお問合せください。
- ・お取消しは、キャンセル料金が発生する場合があります。

利用日 令和7年 ___月 ___日

会員番号

会員氏名

補助額 利用人数 ___名 × 500円 = ___円

- ※1名様につき1,700円以上ランチメニューを店内ご飲食で有効
- ※大人・小人問いません。
- ※本券1枚で4名様までご利用できます。(期間中各店1回まで)
- ※本券の複数枚利用はできません。



みんながうれしい!
春の会員さん

紹介キャンペーン

期間

6/30(月)
まで

仙台市内の株式会社・個人事業主・NPO・大企業の支店様など、さまざまな事業所様にご入会いただけます。

会員の皆様により充実したサービスを提供するため、グリーン・パルでは新規会員様を大募集中です!

お知り合いやお取引先でグリーン・パルに加入していない事業所様がいらっしゃいましたら、お得なキャンペーン期間に、ぜひご紹介ください!

ご入会事業所様の特典

会費の2か月分が実質無料!
1,000円×入会者数分を
キャッシュバック※いたします。

※入会から2か月以後、支払済の2か月分の会費をキャッシュバックいたします。

ご紹介様の特典

ご紹介1事業所様につき
1,000円分のクオカード、
さらに、ご入会いただいた場合には
1,000円×ご入会人数分の
クオカードをプレゼントいたします!

※最大で合計30,000円分まで・ご入会から2か月後にお贈りいたします。

FAX・郵送の場合

ご紹介カードをご記入のうえ、グリーン・パルまでお送りください。

FAX 022-215-4480

郵送 〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-10-10
公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団
グリーン・パル事業課

WEBの場合

グリーン・パルホームページのバナーまたはQRコードよりご紹介ください。



活用法紹介動画



ご紹介カード

※ご記入いただきました個人情報は、グリーン・パル入会に関するご案内のみに使用し、他の目的で利用することはありません。

ご紹介先の事業所様へグリーン・パルの事業内容を説明し、入会案内をいたします。その際、事業所のご担当者様には、ご紹介くださった方のお名前をお伝えさせていただきます。

なお、複数の方から同一の事業所様のご紹介があった場合には、恐れ入りますが先着での受付とさせていただきます。

ご紹介先の事業所名

ご住所

電話番号

ご担当者様お名前

ご紹介者様の事業所名

ご住所

お名前

どちらかに○ 会員様 ・ 元会員様

河北 tbc

カルチャーセンター

予約制

GREEN PAL 会員証
提示企画

対象講座 エスパル教室のすべての講座

(下記は一例です。講座詳細は河北 tbcカルチャーセンター HP よりご覧ください)

会員特典 入会金 1,100円 (一般料金 2,200円)

※河北 tbcカルチャーセンター入会済の方は不要

受付期間 定員に達するまで
先着順(一般参加者含む)

申込 空きがある場合、開催回の途中からでも参加できますので教室にお問合せください

河北 tbc カルチャーセンター・
エスパル教室
青葉区中央1丁目1-1 エスパル5階
TEL 022-266-2272

はじめて学ぶ誕生日占い～算命学入門～ ※1年講座

初めて算命学を学ぶ方向けの講座です。算命学は統計学の一つで、全ての人が持つ「誕生日」から性格や才能をみることで、どのような環境をつくっていけば幸せな人生を描けるかをみる運命学です。算命学を習得することで、対人関係の改善やコミュニケーションツールの一つとして活用することができます。

と き 月1回土曜日 15:30～17:00

講 師 フラップフォーチュンスクール専任講師
綾宮 清華氏

募 集 15名

料 金 3か月3回 8,430円 (一般料金 10,230円)
※テキスト代(前後期ごとに)2,000円

持ち物 筆記用具



ピラティスで美尻に～基礎代謝をアップ～

お尻の筋肉は体の中でも大きいので、鍛えることで形がきれいになるだけでなく、基礎代謝がアップし全身のエネルギー消費にもつながります。お尻を使う感覚を身体が覚えると、歩行時や階段を上るときにも上手に使えるようになり、みるみるお尻が引き上がっていきます。一緒に楽しく鍛えましょう!

と き 月2回火曜日 18:30～19:30

講 師 PHIピラティスインストラクター
須藤 みずき氏

募 集 18名

料 金 3か月6回 10,410円
(一般料金 12,210円)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



ご利用方法

申込 河北 tbcカルチャーセンター・エスパル教室
青葉区中央1丁目1-1 エスパル5階
受付時間: 10:00～19:00 (日曜・祝日・休講日を除く)



支払

教室窓口でグリーン・パル会員証を提示し、カルチャーセンターの入会・講座申込書に「グリーン・パル会員」と記入して料金をお支払いください。
※会員証の提示、受講申込書に「グリーン・パル会員」の記載のない場合は通常料金です。
※ご家族が受講される場合は、GIC パスポートを利用した家族会員証を利用してください。

Strawberry いちご狩り

30分食べ放題

募集 各農園 先着300名

予約制

GREEN PAL 会員証 提示企画

山元いちご農園 **入園補助券** **予約はWEBから** **グリーンパル No.311**

開園時間 10:00~16:00まで 毎日開園 **ところ** 山元町山寺字稲実60 **TEL** 0223-37-4356

予告 5/31(土)いちご1時間 食べ放題予定
詳しくは5月発行「グリーン・パルNo.312」をご覧ください。

会員特典 いちご狩り体験した後は、農園併設カフェ「Berry Very Labo」のワインが10%引きになります。

入園日 令和7年 ___月 ___日 会員番号

入園料 会員氏名

●4/1(火)~4/25(金)

3~6歳	800円 (通常1,100円)	×	___名	=	___円	} =合計 ___円
7歳以上	1,600円 (通常2,200円)	×	___名	=	___円	
障がい者*	1,400円 (通常2,000円)	×	___名	=	___円	

●5/7(水)~5/25(日)

3~6歳	700円 (通常1,000円)	×	___名	=	___円	} =合計 ___円
7歳以上	1,400円 (通常2,000円)	×	___名	=	___円	
障がい者*	1,200円 (通常1,800円)	×	___名	=	___円	

*手帳をご提示ください。車椅子でもご入場いただけます。
*本券1枚で5名様までご利用できます。
*いちごのお持ち帰りはできません。会員証の提示、補助券の提出のない場合は通常料金です。

×切り取ってお使いください。

夢いちご オハナファーム

入園補助券 **予約はWEBから** **グリーンパル No.311**

開園時間 10:00~15:00 土・日・祝日開園 **ところ** 山元町高瀬字北沼70 **TEL** 0223-37-1115

予約

WEBからのみ予約
電話での予約は受けておりません。

受付 当日7時まで

グリーン・パルホームページ **ジック**

当日

グリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払いください。直接いちごハウスで受付してください。

入園日 令和7年 ___月 ___日 会員番号

入園料 会員氏名

●4/5(土)~5/6(火・休)

4歳~小学3年生	700円 (通常1,000円)	×	___名	=	___円	} =合計 ___円
小学4年生以上	1,500円 (通常2,100円)	×	___名	=	___円	
65歳以上	1,200円 (通常1,800円)	×	___名	=	___円	

●5/10(土)~6/1(日)

4歳~小学3年生	500円 (通常800円)	×	___名	=	___円	} =合計 ___円
小学4年生以上	1,200円 (通常1,800円)	×	___名	=	___円	
65歳以上	1,000円 (通常1,600円)	×	___名	=	___円	

*本券1枚で5名様までご利用できます。
*いちごのお持ち帰りはできません。会員証の提示、補助券の提出のない場合は通常料金です。

日によっていちごが少なくなる場合がありますので、できるだけ午前中の来園と期間の終わりもいちごが少なくなる場合がありますので農園に確認することをおすすめします。

×切り取ってお使いください。

いちご畑 MIURA

入園補助券 **グリーンパル No.311**

開園時間 10:00~16:30(火曜日休園) **ところ** 栗原市築館字成田2-74-1 **TEL** 0228-22-7215

予約

TEL **0228-22-7215** グリーン・パル会員とお伝えください。

受付 5日前まで

受付時間 10:00~16:30

WEBはグリーン・パルホームページ **ジック**

当日

グリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払いください。

入園日 令和7年 ___月 ___日 会員番号

入園料 会員氏名

●4/9(水)~5/6(火・休)

小学生以下	640円 (通常940円)	×	___名	=	___円	} =合計 ___円
中学生以上	1,370円 (通常1,870円)	×	___名	=	___円	

*本券1枚で5名様までご利用できます。
*いちごのお持ち帰りはできません。会員証の提示、補助券の提出のない場合は通常料金です。

日によっていちごが少なくなる場合がありますので、できるだけ午前中の来園と期間の終わりもいちごが少なくなる場合がありますので農園に確認することをおすすめします。

×切り取ってお使いください。

おいしい!

伊豆沼農産

楽しい!

手づくりウインナー いちご大福

予約制

GREEN PAL 会員証
提示企画

申込

受付期間 利用日の**7日前**まで
先着順

お申込先

(有)伊豆沼農産

TEL **0220-28-2986**

地元食材を活用した料理などを通し、
地域の資源や食べることの大切さについて楽しみながら学べます。

と き **6/1 (日) までの土・日・祝日**

① 10:00 ~ ② 13:30 ~
(所要時間: 1時間半~2時間)

と ころ (有)伊豆沼農産

登米市迫町新田字前沼 149-7

持 ち 物 エプロン、三角巾またはバンダナ

募 集

各品

先着 **100**名



注意
事項

- 爪や手先は清潔にしてご参加ください。
- 10歳未満のお子様は、保護者の方が一緒に作業していただくか、お手伝いが必要な場合があります。

① 手づくりウインナー

ぷりぷり、ジューシー!

宮城県産の豚肉を手ごねし、天然羊腸に詰めます。

最少催行人数

5名 (他のお客様と一緒に体験していただく場合があります)

料 金

材料 1セット

ウインナー (約8cm) **6本**

1,500円 (通常料金2,500円)

※原料に小麦を含んでいます。

アレルギーがある方はご注意ください。



② 手づくりいちご大福

農園直売所のいちご「もういっこ」

または「とちおとめ」を使って、甘くておいしい
いちご大福を手づくりします。

最少催行人数

10名 (他のお客様と一緒に体験していただく場合があります)

料 金

材料 1セット

いちご大福**4個**

1,500円 (通常料金2,500円)

※いちごの収穫状況によって、お申し込みを受付できない場合があります。ご了承ください。



※以下切り取ってお使いください。

手づくりウインナー ② いちご大福 補助券 6/1 (日) までの土・日・祝日 **グリーン・パル No. 311**

予 約

電話予約 TEL **0220-28-2986** (営業時間 9:00~17:00)

利用日の**7日前**までに**グリーン・パル**会員と伝えてご予約ください。(先着順)

当 日

体験時に**グリーン・パル**会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払いください。

*キャンセル料: 前日...体験料金の50%、当日...体験料金の100%

連絡のない場合も料金の100%をお支払いいただきます。

*予約、会員証の提示、補助券の記入・提出のない場合は通常料金です。

利用日 令和7年 ____ 月 ____ 日

会員番号

会員氏名

利用数 ウインナー **1,500円** × ____ セット

いちご大福 **1,500円** × ____ セット

※本券1枚で各品4セット分まで利用できます。

ギフトカード 先着販売

とってもお得な
ギフトカードです！



送付日

- 入金を確認次第随時お送りします。
- 入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
- 別途ジックZの決済手数料がかかります。

お申込先

受付期間
4/7(月)
から先着順

専用の申込ページからお申込ください。

WEB限定

グリーン・パル
ホームページ
ジックZ



スターバックス カード

カードデザインは変更になる場合があります。



金額 **2,460円**
(3,000円券)
取扱枚数 **300枚**
(1会員2枚まで)

- 利用方法** ●キャッシュレスで快適にスターバックスをご利用いただけるプリペイドカードです。
●ご紹介価格にはグリーン・パルからの補助が含まれています。
- 有効期限** ●なし

モスカード

カードデザインは変更になる場合があります。



金額 **2,460円**
(3,000円券)
取扱枚数 **300枚**
(1会員2枚まで)

- 利用方法** 全国のモスバーガー・マザーリーフのお店（一部店舗を除く）で使えるチャージ式プリペイドカードです
<https://www.mos.jp/mosca/>
- 有効期限** ●有効期限は約3年です。お手元に届きましたら、有効期限を必ずご確認ください（<https://www.vcsys.com/s/mos/p/>）。
最後のご利用日、ご入金日から3年間ご利用がない場合、残高の有無に関わらず無効となります。

店舗専用 QUOカードPay 抽選販売



スマホ
会員証
限定

抽選申込期間

3/14(金)~4/20(日)

- ご購入後即時発行されます。
- 入金後のキャンセル及び払戻しはできません。
- 別途ジックZの決済手数料がかかります。

お申込先

専用の申込ページから
お申込ください。

WEB
限定

グリーン・パル
ホームページ
ジックZ



送付日 4/21(月)~決済完了次第自動で送られます。

やまや専用 QUOカードPay 5000円分



金額 **4,000円**
(5,000円分)

取扱件数 **100コード**
(1会員1コードまで)

- 利用方法** やまや各店で使えるQUOカードPayです（一部店舗除く）。やまや専用です。その他のQUOカードPay加盟店ではご利用できません。ご注意ください。
- 有効期限** 発行より3年間

SELVA・SELVA Terrace 専用 QUOカードPay 5000円分



金額 **4,000円**
(5,000円分)

取扱件数 **100コード**
(1会員1コードまで)

- 利用方法** 仙台泉中央の商業施設SELVA・SELVA Terrace内各店で使えるQUOカードPayです（一部店舗除く）。SELVA・SELVA Terrace専用です。その他のQUOカードPay加盟店ではご利用できません。ご注意ください。
- 有効期限** 発行より3年間

「QUOカードPay」 について

- 「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。
- 「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。



チケット情報

グリーン・パル
ホームページ
からWEB申込



座席のご指定とお申込後のキャンセルは、お受けしておりません。
グリーン・パル窓口で現金支払いはできません。

- グリーン・パルから購入したチケットの無断有償譲渡は禁止です。
- 取扱枚数に達しない場合でも予告なく早期に受付終了することがあります。
- チケットの紛失や破損された場合等の再発行は一切できませんので大切に保管願います。
- WEBでお申込の場合、お申込とお支払手続が同時になります。電話等でお申込の場合、チケットと郵便局の払込取扱票をお送りしますので期限までにお支払ください(チケットのお届けは、原則公演日近くになります)。
- チケットのお支払いには手数料がかかります。(WEB: 150円、郵便局払込票: 152円～417円)
- 窓口でのチケット受取を希望される場合は、グリーン・パルに連絡ください。

MOVIX / イオンシネマ シネマチケット (カード型)

受付中
WEB可

※共通券ではございません

- SMTシネマチケット (MOVIX仙台ほか全国のMOVIX、松竹系映画館で利用可)
- ACチケットシネマチケット (イオンシネマ名取、新利府、石巻ほか全国のイオンシネマで利用可)



■一般 1,000円 (一般基本料金 MOVIX: 2,000円 イオンシネマ: 1,800円)

■利用期限 MOVIX: 令和7年5月末日
イオンシネマ: 令和7年7月末日

■取扱 (1会員4枚まで)

利用方法: グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、劇場窓口または自動券売機でお好きな映画の入場券と引き換えてください。

※3D・4DX作品等は、上記料金+追加料金が必要です。イオンシネマのみWEBチケット購入サービス[e席リザーブ]でもご利用いただけます。

※特別興行上映には利用できない場合があります。詳しくは各館のホームページ等でご確認ください。

Quiz Knockと巡る 江戸東京博物館展

受付中
WEB可

東北歴史博物館

休館中の江戸東京博物館「江戸ゾーン」の歴史資料と体験型模型を展示し、徳川幕府時代の江戸の町について紹介します。知的集団「Quiz Knock」のナビゲートで、江戸のリアルを楽しく、分かりやすく知ることのできる展覧会です。



■4月19日(土)～6月22日(日)
9:30～17:00 (発券は16:30まで)
毎週月曜日休館
但し、4月28日5月5日は開館、5月7日は休館

■一般 1,100円 (前売 1,300円 当日 1,500円)
小中高 400円 (前売 500円 当日 600円)

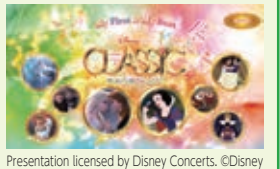
■取扱各100枚 (1会員4枚まで)

ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの2025

受付中
WEB可

仙台銀行ホールイズミティ21 大ホール

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント。コンサートが初めての方も、お子様も!“夢”と“まほう”の音楽体験をどうぞお楽しみください!



■5月22日(木) 開演18:30
■S席 7,900円 (通常 8,900円)
■取扱20枚 (1会員4枚まで)

※未就学児入場不可
※車椅子でご来場の場合は、キョードー東北までご連絡ください。TEL: 022-217-7788 (平日10:00～12:00/13:00～16:00)

東方落語 二十八周年記念公演

受付中
WEB可

仙台銀行ホールイズミティ21 大ホール

「東北弁の落語」を全国に発信している「東北落語」【出演】今野家もう世、今野家世はね、六華亭遊花、まつトミ、今野家がめら、今野家ふぁんた、今野家ちよすな



■5月24日(土) 開演13:00 開演17:00
■全席由席 3,100円 (前売 3,500円 当日 4,000円)
■取扱各50枚 (1会員4枚まで)

※未就学児入場不可

劇団四季 ミュージカル『赤毛のアン』

3月24日から受付
WEB可

仙台銀行ホールイズミティ21 大ホール

大好きなのは空想とおしゃべり。そんなアンが見つけたものとは…大自然と愛に包まれ、成長していくひとりの少女の物語。



■6月6日(金) 開演18:30
7日(土) 開演13:00
■S席 9,000円 (通常 10,000円)
価格にはグリーン・パルからの補助が含まれております。

■取扱各10枚 (1会員4枚まで)

※上演時間: 約2時間40分 (休憩含む)
※公演当日3歳以上有料、3歳未満入場不可 (膝上観劇不可)
※A席、B席はグリーン・パルでは扱いません。

「那須ハイランドパーク」・日本最大級のフィールドアスレチック施設「NOZARU」・「りんどう湖ファミリー牧場」の優待券と「那須ハイランドパーク年間パスポート割引券」をセットで先着50名様にプレゼント!

WEBでは優待券と同じ割引額でWEBチケットが購入できるURLをジックZ申込ページで案内しています。

お申込先 グリーン・パルホームページ すぐより

不定期連載企画

おすすめ本・DVD等紹介コーナー

このコーナーは会員の皆様におすすめの本やBD・DVDなどを紹介してもらおう! というコーナーです。

vol.8 『認知症世界の歩き方』



著者: 寛 裕介 出版社: ライツ社
監修: 樋口直美、 発売日: 2021年9月
認知症未来共創ハブほか ISBN: 9784909044327

認知症の原因や対処の仕方など情報は数多くあります。しかしどれも医療現場や家族の目線になってます。この本は認知症本人にインタビューを重ねその気持ちや見える景色、困りごとなどを『旅のスケッチ』『旅行記』の形式にまとめたわかりやすく学べる本です。近い将来自分自身、家族が体験するかもしれない世界を一足先に見に行ったような気がします。(PN. ひまわり)

「認知症世界の歩き方」を抽選で1名様にお送りします!
(メ切 令和7年4月14日(月))

お申し込みはこちらから

ジックZ

このコーナーにおすすめ本・おすすめBD・DVDなどの原稿(400字程度)を寄稿して下さる方を募集します。掲載はペンネームでOKです。掲載させていただいた方には謝礼として図書カード1,000円分を差し上げます。

お申し込みはこちらから

ジックZ

事務局からのお知らせ

プロ野球チケット

ベガルタ仙台チケット

仙台89ERSチケット

仙台フィルチケット

リガーレ仙台チケット

プロ野球・ベガルタ仙台・仙台89ERS・仙台フィル演奏会チケットを会員様限定・2枚1組を抽選でおトクな価格で販売しています。詳細はホームページ等でお知らせいたします。リガーレ仙台のチケットについても取り扱う場合はホームページ等でお知らせいたします。

※お申込後のキャンセルはできません。 ※グリーン・パルから購入したチケット等の転売は禁止です。

お申込先

パソコンから

グリーン・パルホームページ
チケットバナー



スマートフォンから



●グリーン・パルでは、会員企業様の新商品や目玉商品などのPR動画を募集します。

ご提供いただいた動画は、公式YouTube「仙台ひと・まちチャンネル」において、公開する予定です。詳細につきましては、電子メール (sendai@greenpal.or.jp) までお気軽にお問合せください。なお、動画の内容につきましては、下記の動画を参考にしてください。お待ちしております。

「グリーン・パルだよりNo.310」のご紹介動画

仙台育英学園高等学校チアリーダー部 I-LIONS の演技動画

グリーン・パル生命共済 紹介コーナー



*詳しくは、東北工業大学 校友会 報道部会のプレゼン動画をご覧ください。

仙台ひと・まちチャンネルへの登録をお願いします。

グリーン・パルの動画もたくさんあります。ぜひご覧ください。



YouTube

チャンネル登録をお願いします



グリーン・パルガイドブック 2025年度版

4月中旬にお届け予定です。

発送部数は、3月末の会員数分(3/31(月)グリーン・パル到着の入会申込書・脱会届分まで)でお送りいたします。4月ご入会分は会員証と併せてお送りいたしますが、入会件数が多いため通常よりお待ちいただきますことをご了承ください。

入会・脱会のお取扱いについて

入会日・脱会日はグリーン・パルが申請書を受理した日となります。(お急ぎの場合や、受理日以降の入会・脱会を希望される場合には、事前にお知らせください。)

会費のお引落日について

年払および4月分の会費は
5月15日(木)がお引落日です。

4月30日到着分までの入会・脱会手続き後の会員数でのお引落日となります。

異動及び同月内の再就職に関してのお取扱いについて

会員の方が、グリーン・パルに加入している事業所間で異動または同月中に期間をおかずに再就職する場合、事前にグリーン・パルへお申し出された場合に限り、現会員期間をご継続いただけます。(会員番号は変更するので現会員証はご利用いただけなくなります)。詳しくはグリーン・パルまでお問合せ下さい。

グリーン・パル事業に関するアンケート結果のお知らせ

グリーン・パルだより309号誌上にて実施いたしましたアンケート調査ですが、皆様からたくさんのご回答をお寄せいただきました。ご協力に深く感謝いたします。アンケート結果をホームページにて公開しております。右のQRコードよりご覧ください。



共済金について

※4月5月は請求件数が多いため、請求から給付まで1ヶ月程度かかることがあります。

共済金の請求忘れはございませんか? 請求期間は事由発生日から3年間(国家資格及び人間ドック助成は受験または受診後1年以内)です。

今年4月に小学校・中学校に入学予定のお子様がいいらっしゃる会員のみなさまへ
「入学祝金」の請求は3月3日(月)から受付いたします。



お祝金の給付は4月以降になります。
3月31日以前の脱会は対象外、4月1日入会の場合は対象となります。

- 「保険金請求書兼証明書」(弔慰金・お見舞金)には保険金受取人(会員本人またはそのご遺族)の記入・押印が必要です(押印が必要なのは令和7年3月までの事由になります)。
- 令和3年度より様式が変更となっております。旧様式でのご請求は返送させていただきます。なお、令和7年度より様式が変わります。
- 「共済金請求書兼証明書」「保険金請求書兼証明書」は必ず事業所経由でご提出ください。

イベント・チケットのお申込は WEB・電話・FAXで

WEB 受付時間 24時間 365日

TEL 022-264-0344

※022-214-1373は廃止となる予定です。詳しくはホームページでお知らせします。

受付時間 8:30 ▶ 17:00 土・日・祝を除く

FAX 022-215-4480

※開催会場への電話により受付するものもあります。電話・FAXのおかけまちがいにご注意ください。

グリーン・パルへのご意見・ご要望はホームページのお問合せまたはこちらから▶



発行日以降は、グリーン・パルホームページでもPDF形式でご覧いただけます

加入状況
次号予告

843事業所 23,673名
(令和7年2月28日現在)
グリーン・パルだよりNo.312
5/9(金)発行予定

◆ イベント・チケット等についてのご案内 ◆

- 参加者が会員以外の場合は、参加費が異なることがありますので、続柄等をお知らせください(イベントの「関係者」とは「会員・家族」以外のうち、会員の方が行事の参加を認めた方をいいます)。
- 会員証の提示や補助券の提出が必要なイベントは、これらの提示・提出がない場合は原則利用できません。
- 会員の皆様からグリーン・パルへ提供いただいた個人情報につきましては、グリーン・パル事業実施の目的のみに利用し、法令の定める場合を除き、目的外の利用はいたしません。
- 事業等でスタッフが撮影した写真や動画は、グリーン・パルホームページ(含SNS)上及び会報等のグリーン・パルの発行物に使用することがあります。掲載・使用を希望しない方はお手数ですが、グリーン・パルまで連絡をお願いします。

https://greenpal.or.jp/



グリーン・パル

検索

LINE 友だち登録

