

グリーン・パル だより No.310

令和7年1月31日発行



グリーン・パル
マスコットキャラクター
ぱるん

会員募集中!

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
グリーン・パル事業課



〒980-0803
仙台市青葉区国分町3-10-10
仙台市役所国分町分庁舎3階

TEL 022-214-1373 / 022-264-0344
FAX 022-215-4480
URL <https://greenpal.or.jp/>
e-mail sendai@greenpal.or.jp
LINE @kui4877z

限定
抽選
販売

おうち時間と産地を応援!

グリーン・パル 米袋

おいしいおコメとごはんのお供編

参考価格から **最大52% OFF!!**

送料もグリーン・パル負担だからさらにおトク!

各20
セット

皆様、最近おコメが高いですね。我々の主食なので大打撃です。そこで今回の福袋企画は、おいしいおコメとごはんのお供のセットです! 今回も会員である宮城県物産振興協会様のご協力のもと、栗原市産のひとめぼれ一等米と県内各地の「ごはんのお供」を組み合わせでご紹介!! 炊き立てごはんが香る幸せ時間をご堪能ください。福袋初のおコメ企画、名付けて米袋、この機会にぜひ!

※先着ではなく抽選販売です。当選者のみご購入できますのでご注意ください。

※昨今のコメ不足のため、おコメとのセットは100名までの限定販売です。

※ごはんのお供だけのコースもあります(梅干しを除く)。詳細は申込ページをご覧ください。



おコメ
5kg

nano 悠久農産 (栗原市栗駒) 特別栽培一等米ひとめぼれ5kg

母なる栗駒山の恵みを受けて育った、つや、甘み、味のしつかりある美味しいおコメです。

nano 悠久農産は宮城県農産物品評会や宮城県知事賞など多数受賞しています。

(低農薬米(有機肥料100%)、精米済)



おコメ
5kg

セット1

横田屋本店の磯の香り (のり佃煮・焼きほたて・いか明太子)

セット

2,900円

(参考価格6,048円)

気仙沼の老舗、横田屋本店の珍味瓶詰3本セットです。厳選した上質な海苔を甘みを抑えた飽きのこない味付けで炊き上げた「のり佃煮」、大粒の帆立の貝柱だけを使い一粒一粒身をほぐして焼きあげた「焼きほたて」、上質の明太子を使いイカと和えた「いか明太子」というごはんが進むトリオです。

(のり佃煮140g、焼きほたて75g、いか明太子130g 各1)



おコメ
5kg

セット3

陣中の牛タン仙台ラー油 (ラー油、辛口、そばろ)

セット

2,900円

(参考価格6,036円)

小さくカットした牛タンをじっくりと甘辛く煮込み、自社調合ゴマ油ベースの食油に唐辛子、んにく等をしっかりとなじませた調合油と丁寧に合わせて仕上げた食べるラー油と、ひき肉状にした他には味わえない食感の牛タンを醤油や味噌、野菜とじっくり煮込んだ、どこか懐かしい味わいの「牛タン仙台そばろ」のセット。アツアツご飯に乗せるほか、アイデアひとつで楽しみ方色々です。

(牛タン仙台ラー油100g、牛タン仙台ラー油辛口100g、牛タン仙台そばろ100g 各1)



おコメ
5kg

セット5

丸森町の老舗漬物屋 志白屋(しはくや)の梅干し 800g

セット

2,500円

(参考価格5,184円)

宮城県丸森町にある志白屋(しはくや)は明治初期創業の老舗漬物屋です。地元丸森町で収穫された、果肉たっぷりの土用干しを施した完熟梅と、しその葉から作る梅干しは無添加で風味も豊か。昔ながらの製法で丹精込めて丁寧に手作りでいます。旨味がギュッと詰まっているからいつものお茶漬けやおにぎりもワンランク上の旨さに! 各地で開催されている宮城県物産展でも大人気のお品です。昔懐かしい味わいをお楽しみください。

※生産・天候・交通等の事情により発送が遅れる場合があります。



セット2

ムラカミの即席味噌汁 MISO SOUP-10食

セット

2,600円

(参考価格5,346円)

「新鮮なおいしさをそのまま食卓へ!」三陸わかめ屋ムラカミが贈るオール宮城県産食材で作った海藻のお味噌汁、誰かに教えたくなる美味さ! インスタント味噌汁の概念を変えます。三陸の栄養を豊富に蓄えた海藻本来の味を前面に引き出し、風味豊かな「仙台味噌」使用の調味味噌と、太平洋の海風をたっぷり浴びて甘みが増えて柔らかい「南三陸ねぎ」、大崎市老舗メーカーがつくる「焼麩」がコラボレーションした「オール宮城県産」の即席お味噌汁です。

(わかめ・めかぶ・ふのり・のり・とろろ昆布 各2食)



セット4

竹鶏のたまごto ぷりんギフト

セット

2,900円

(参考価格5,906円)

白石の竹鶏ファームより、自社炭窯で作る竹炭や地域農家さんの飼料米を独自配合したえさと、蔵王連峰から流れる地下水でしっかり栄養をとっているニワトリが産んだくさみがなく濃厚な味わいのたまご、そしてそのたまごを使用したスイーツをご紹介します。ごはんといえばTKG、たまごかけごはんを忘れるわけにはいかないですよね。そして食後のデザートまで付いてくる、何と幸せなことでしょう。

(竹鶏たまごMサイズ6個入×1、竹鶏のたまごぷりん2種(プレーン・シルキー)×各3個)



ご注意

- 今回の企画はグリーン・パル会員様限定の特別価格を提示しております。会員様以外はお求めになれません。
- 抽選販売です。会員一人につき一セット購入申込が可能です。ごはんのお供だけのコースの場合は複数購入申込が可能です。
- 料金は前払い制です。決済手数料が別途かかります。
- 注文後のキャンセルはできません。不良品の場合以外は応じられません。
- おコメは精米済のものです。玄米や無洗米での出荷はできません。
- おコメとごはんのお供は別送となります。
- 商品写真はイメージや調理例です。パッケージ等予告なく変更となる場合があります。
- ご自宅用です。のし掛け等のご進物仕様はできません。

お申込はこちら



申込について
お問合せ

- 抽選申込期間 令和7年1月31日(金)~2月24日(月・休) 2月25日(火)に抽選をおこない、当選メールをお送りします。また、ホームページにおいて当選発表をする予定です。
- 当選された方は指定の期間内にお手続き、お支払いをお願いします。
- 期間内にお手続きがない場合は権利を放棄したものとみなします。
- 申込は専用サイトでのみ受け付けます。詳しくは専用サイトをご覧ください。

グリーン・パル お問合せフォーム
グリーン・パルのホームページから、または右のQRコードからお入りください。



アフタヌーンティー

afternoon tea

対象のメニュー店内ご飲食で

500円補助

数量限定

予約制



期間 2/3月~3/31日 募集 各店先着 200名

ウェスティンホテル仙台 「レストラン シンフォニー」

青葉区一番町1-9-1 26階



選び抜いた素材にパティシエの技を掛け合わせたスイーツなどを3段式のティースタンドに盛り込みました。彩りも可愛いスイーツやセイボリーを、平日はティースタンドにて、週末はプuffもお付けしてご提供し、2種類の異なるスタイルをお楽しみいただけるアフタヌーンティーです。3月7日までは、宮城県産いちごとチョコレートの華やかな赤いスイーツのラインナップです。スコーンなどのセイボリーの数々を、ジンジャーやロンネフェルトの紅茶とともに心ゆくまでお楽しみください。

通常料金 4,800円
WEB予約 税サ込~



- アフタヌーンティー ウィークデイ (通常料金4,800円税サ込) 平日13:00~17:00のうち120分間 (最終入店 15:00)
- アフタヌーンティー ウィークエンド (通常料金6,800円税サ込) 毎週土・日曜および月・金曜の祝日14:00~17:00のうち120分間 (ラストオーダー20分前、最終受付 15:00)

会員特典 乾杯グラススパークリングワイン
又はグラスノンアルスパークリングワイン

※3月8日からメニュー内容が変わります。

仙台ロイヤルパークホテル 「フォンテーヌ」

泉区寺岡6-2-1 ロビーラウンジ



通常料金 3,800円
WEB予約 税サ込



- アフタヌーンティーセット 前日18:00までの事前予約 (インターネットからのご予約は2日前まで) ※2月20日は13:00~のみ受付
- 第一部 13:00~
- 第二部 14:30~ (お席120分制)

会員特典 CHAYUANフレーバーティー1オーダー

※写真は2月のメニューです。メニュー及び画像は、実施月により変更になる場合がございます。 ※アレルギー・苦手食材の対応は、お受けできません。

2月は、苺のアイテムが勢揃い。ホワイトチョコレートに苺のパウダーを練り込み、苺の風味を感じられるなめらかな苺チョコレートのテリーヌや、さっぱりとした味の苺とカシスのムース、定番のショートケーキのスイーツをはじめ、宮城県産「伊豆沼農産の生ハム」と苺のサラダなど、セイボリーにも苺を使ったメニューをご用意します。さまざまな苺の魅力を楽しめるアフタヌーンティーセットをぜひご堪能ください。

ホシヤマ珈琲 アエル店

青葉区中央1-3-1 アエル2F



穏やかな春の訪れ。芳醇な珈琲の香りに包まれて、大切な人と過ごす“ひととき”を楽しみましょう。上段には、ショコラテリーヌやピスタチオのエクレーなどのスイーツを。中段と下段には、グリルチキンや生ハムのベークタルティーヌなどのセイボリーをご用意しました。コーヒー又は紅茶のおかわり1杯付きで2杯提供いたします。時間制限はございません。ご予約いただければ、お仕事終わりの夕方からでも大丈夫です。

通常料金 3,630円
公式HP 税込



- アフタヌーンティーセット 11:30~19:00 (営業時間10:00~20:00)

会員特典 ホシヤマ珈琲カップオンドリップ
コーヒー1個プレゼント

※写真はイメージです。
3月はメニュー内容が変わります。

※各店舗仕入れ状況により内容が変更になる場合があります。

ハムステッドティールーム

青葉区一番町3-8-24 一番町シャルムビル3F



サンドイッチ、スコーン、ケーキとティーポットでお好みの紅茶をご提供します。ウィリアム・モリスの壁紙や、アンティークの家具、照明など英国調をイメージした店内で、美味しい紅茶とともに手作りの英国家庭菓子をどうぞお楽しみください。



通常料金 2,574円
公式HP 税込~



- アフタヌーンティーBセット 11:30~18:00 (営業時間11:30~18:30)

※予約不要、当日店内で「グリーン・バル会員」であることを伝えてください。
※11時30分よりご注文いただけます。
※アフタヌーンティーAセットはお休み中。
※写真はお二人分です。
※お支払いは、現金のみをお願いします。

※以下切り取ってお使いください。

アフタヌーン ティー

補助券 2/3(月)~
3/31(月)

クーポン No.310

予約・問合せ

各日、数に限りがありますので、お受けできない場合があります。
(WEBの場合) ご要望欄に、**グリーン・バル会員**である旨をご入力ください。
(電話の場合) **グリーン・バル会員**と伝えてご予約ください。

- ウェスティンホテル仙台「レストラン シンフォニー」 TEL 022-722-1234
- 仙台ロイヤルパークホテル「フォンテーヌ」 TEL 022-377-2111
- ホシヤマ珈琲 アエル店 TEL 022-723-8111
- ハムステッドティールーム TEL 022-711-7888

当日

・ご利用時に**グリーン・バル会員証**を提示し、本券を**提出**して料金をお支払ください。
・予約、会員証の提示、補助券の記入・提出のない場合は通常料金です。
・お取消しは、キャンセル料金が発生する場合があります。

利用日 令和7年__月__日
会員番号 □□□□-□□□□
会員氏名 _____
補助額 利用人数 __名
× 500円 = _____円

※対象のメニューを店内ご飲食で有効 ※大人・小人問いません。 ※本券1枚で4名様までご利用できます。(期間中各店1回まで) ※本券の複数枚利用、他割引券・サービスとの併用はできません。

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券



東京ディズニーリゾートのパークチケットを、**1,000円引**で購入できるコーポレートプログラム利用券を、グリーン・パル会員の皆様へ抽選配布します。楽しい時間を、是非お過ごしください！

受付期間 令和7年 **1/31(金)~3/16(日)**

助成金額 1枚につき **1,000円**

取扱枚数 2枚セット **500組** (1会員令和7年度内1組まで)

有効期限 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

抽選申込ページ

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00~15:00(年中無休)

※ 2025年 1月現在の情報です。
※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

愛子天空の湯 そよぎの杜

ギフト券割引 先着販売

土日祝
利用可能

昨年のレシートチャレンジ「日帰り温泉・スーパー銭湯編」で一番人気だった「愛子天空の湯そよぎの杜」のギフト券を割引先着販売します！ 通常11枚セット売りのところ、1枚から特別価格でお求めいただけるチャンスです。ギフト券は、入館無料券と入館・岩盤浴無料券の2種類をご用意。土曜・日曜・祝日にお使いいただくと、よりお得です！ご自分への癒しに、ご家族との団らんにお知り合いへのプレゼントに、ご活用ください。

- 利用方法**
- ・本券は、1枚につき1名様のご利用が可能です。
 - ・有効期限を過ぎた場合はご利用いただけません。
 - ・ご利用の際は、受付機で入館手続き完了後フロントまでお持ちください。
 - ・温泉浴槽へ入浴された方は入湯税(70円)をお支払いください。
 - ・各入館料のみの代金です(タオルセット他、別料金)。
 - ・その他、館内施設のご利用については、施設のルール・注意事項・案内に従ってご利用ください。
 - ・本券と現金の交換やつり銭のお支払いは出来ません。



申込

受付期間 2/17(月) から 先着順

専用の申込ページからお申込ください。

WEB グリーン・パル ホームページ

送付日 ●入金後のキャンセル及び払い戻しはできません

順次発送 ●別途ジックZの決済手数料がかかります。

愛子天空の湯 そよぎの杜

営業時間：9:00~25:00 (最終入館 24:15)

休館日は館内・HPでご案内しております。

入館無料券 (ギフト券)

金額 700円

通常入館料(大人) 平日：1,100円/人 土日祝：1,320円/人

取扱枚数 110枚 (両券合わせて申込1回限り各4枚まで)

有効期限：2026年2月末

入館・岩盤浴無料券 (ギフト券)

金額 1,100円

通常入館料+岩盤浴料(大人) 平日：1,760円/人 土日祝：2,200円/人

取扱枚数 110枚 (両券合わせて申込1回限り各4枚まで)

有効期限：2026年2月末

※岩盤浴・ラウンジエリアのご利用は、中学生以上

若い人にもおススメ

「ライフプランと年金」セミナー

参加費
無料

「ライフプラン」と聞いてどのようなことをイメージされますか。若い人から年長の方まで気になるテーマですよ。この機会によりよい未来のための「ライフプラン」それに伴う年金について考えてみましょう。仙台市と包括連携協定を結んで様々な情報発信をされており、ベガルタ仙台とグリーン・パルコラボ企画でもご協力いただいた明治安田生命保険相互会社から講師をお招きして、くわしくご説明いたします。ご家族の方もぜひ一緒にどうぞ。

と き **3/8(土)** 10:00 ~ 11:30
と ころ **宮城野区中央市民センター 第1会議室**
宮城野区五輪 2-12-70 (宮城野区文化センター2階)
募 集 **30名** (最少催行人数 15名)
対 象 **会員・家族または関係者**
(ご家族と一緒にの参加をおすすめします。)
持 ち 物 **筆記用具**
講 師 **明治安田 明治安田仙台支社FPコンサルタント
奥野 英幸氏**


申込

受付期間 **2/24(月・休)まで**

申込多数の場合は抽選となります。
※募集数に満たない場合、引続き先着順受付

専用の申込ページからお申込ください。

WEB **グリーン・パル
ホームページ** ジック



毎年ご好評を
いただいている講座です

社会人 基礎講座

社会人としての意識と、基本のビジネスマナーやビジネスコミュニケーションについて演習形式で学びます。新入社員だけでなく、お客様対応の業務に携わる方、コミュニケーションスキルを高めた方などにもおすすめです。

と き **4/16(水)** 9:30~16:30 (昼1時間休憩)
と ころ **JC-21教育センター** 青葉区花京院 1-3-1 (東北電子専門学校内)
募 集 **20名** (最少催行人数8名)
受 講 料 **会員・家族・関係者**
6,900円 (通常9,900円) ※教材費・税込
対 象 **新入社員の方 (含内定者)**
再確認として基本的な研修を受けてみたい方

※ご家族で就職活動中の方にもおすすめです。

前回の参加者の声
すぐに試せそうなテクニックもあったので試してみたいです。

カリキュラム

- 社会人・職業人としての意識
- ビジネスマナーの基本と実践 (言葉遣い、挨拶、接客対応など)
- コミュニケーションの基本と実践 (聴き方・話し方、報連相など)



講師 **キャリアデザイン
実践研究所代表
木須 紀子氏**

旅行会社で商品開発、営業、人材育成などに携わった後、ホテル支配人として経営・管理・人材育成などを担当。現在はキャリアデザイン、ホスピタリティサービス、コミュニケーション、マーケティング、アンガーマネジメントなど、多岐にわたるテーマで企業・教育機関での講義や各種支援を中心に活動している。

【主な資格】キャリアコンサルタント、産業カウンセラー


申込

受付期間 **3/14(金)まで**

申込多数の場合は抽選となります。
※募集数に満たない場合、引続き先着順受付

専用の申込ページからお申込ください。

WEB **グリーン・パル
ホームページ** ジック



パソコン基礎セミナー

業務で使うオフィスソフトの基礎を学びます。講義は文書や表などを作る際の「正しい操作方法」で教えますので、自己流の学び直しにもおすすめです。人に伝えるときの「正しい用語」も含め、効率よく作業できるスキルが身に付きます。


申込

受付期間 **3/12(水)まで**

申込多数の場合は抽選となります。
※募集数に満たない場合、引続き先着順受付

専用の申込ページからお申込ください。

WEB **グリーン・パル
ホームページ** ジック



と ころ **JC-21教育センター 201 研修室**
青葉区花京院 1-3-1 (東北電子専門学校内)
募 集 **各15名** (最少催行人数各6名)
受 講 料 **各コース 会員・家族 7,800円
関係者 11,000円**
※教材費・税込
対 象 **新社会人の方やOfficeの正しい操作方法を学び直したい方**
講 師 **JC-21教育センター** 持 ち 物 **筆記用具**

4/14(月)
9:30~16:30
(昼1時間休憩)

Word 基礎

- Word概要
- 文字入力/編集
- 文書の印刷
- 表の作成
- 書式設定
- 表現力をアップする方法

4/15(火)
9:30~16:30
(昼1時間休憩)

Excel 基礎

- Excel概要
- データの入力と編集
- 表の作成/編集/印刷
- 数式の入力
- 複数シートの操作
- グラフの作成

4/17(木)
9:30~16:30
(昼1時間休憩)

PowerPoint 基礎

- Powerpoint概要
- 基本的なプレゼンテーションの作成
- 表/グラフの作成
- 図形の作成と図の挿入
- 特殊効果の設定
- 印刷のレイアウト

推 奨 ツ ア 一

この旅行条件は、各社募集型企画旅行約款(国土交通省認可)《取り消し手数料、違約料》によります。その他旅行条件の詳しい内容につきましては旅行社係員にお尋ねください。
※天候その他の事由によりコース・時間などを変更する場合がありますので、ご了承ください。



宮交観光サービス なかよし地球予約センター

申込み・問い合わせ

TEL 022-298-7765 (平日 9:20~17:40) まで ※Webでは24時間受付します。

往復太平洋フェリーで行く
伊勢神宮参拝の旅



お申込みは
1名様より
MF-2401
2泊3日

※写真はイメージです。

出発日	3/14(金)、3/28(金)	
一般料金	会員	配偶者・子
35,000円	31,950円	32,950円

最少催行人数 20名 添乗員 同行いたします。
※現地バスガイド付

食事 朝2、昼2(うち弁当1)、夕2
※フェリーはB寝台になります。等級変更希望の方はお問い合わせください。

- コース
- ①仙台港【集合11:50 12:50出港】～(太平洋フェリー)～船中泊(夕食・翌朝朝食は船内レストランでバイキング)
 - ②～名古屋港【10:30着】＝飛鳥IC＝(昼食は車内でお弁当)＝伊勢神宮(外宮・内宮・おかげ横丁散策)＝伊勢西IC＝名港中央IC＝名古屋港【19:00出港】～船中泊(夕食は船内レストランでバイキング)
 - ③～(朝食・昼食は船内レストランでバイキング)～仙台港【16:40到着】 着後解散

ゆりあげ港朝市と
笹かま手作り体験
そしてうみの杜水族館見学



お申込みは
1名様より
MB-2432
日帰り

※写真はイメージです。

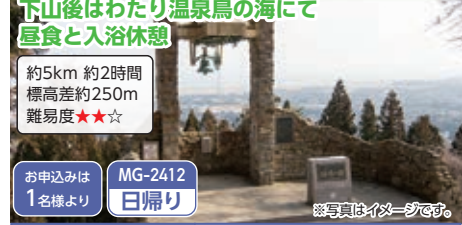
出発日	2/16(日)、3/9(日)	
一般料金	会員	
11,000円	8,670円	
大人	配偶者	子
10,000円	9,670円	8,700円
小人		

最少催行人数 20名 添乗員 同行いたします。

食事 昼1

- コース
- 仙台駅東口【9:00】＝ゆりあげ港朝市(名物のせりや買い物をお楽しみください)＝鐘崎笹かま館(笹かま手作り体験)＝六丁の目農園(野菜ビュッフェの昼食)＝仙台うみの杜水族館(見学)【2時間滞在】＝仙台駅東口【17:00】

みやぎ歩け歩け大会
山元町深山自然観察路・
気軽に山頂ハイキング



お申込みは
1名様より
MG-2412
日帰り

※写真はイメージです。

出発日	3/22(土)	
一般料金	会員	
大人(1人1席)	9,200円	6,930円
子供(1人1席)	8,700円	7,930円
1人2席	11,000円	8,670円
	子	7,440円
	配偶者	9,670円

最少催行人数 20名 添乗員 同行いたします。 食事 昼1

- コース
- 仙台北営業所【7:30】＝仙台駅東口【8:30】＝長町駅西口【8:50】＝長町IC＝(常磐道)＝鳥の海PA＝山元IC＝深山山麓少年の家【10:00スタート】……深山山頂……少年の家【12:30頃ゴール】＝わたり温泉鳥の海(昼食・入浴・休憩)＝鳥の海ふれあい市場(買物)＝鳥の海IC＝(常磐道)＝名取中央IC＝長町駅西口【15:40】＝仙台駅東口【16:10】＝仙台北営業所【17:10】

運行バス会社 宮城交通・東日本急行・東洋交通・パノラマ観光バス(左記バス会社より運行致します。運行バス会社は最終案内に記載します)。

馬に乗って今年1年『うまいく!!』
初心者のための乗馬体験

古来より、馬は神聖で縁起が良い動物と言われています。そんな馬と一緒に楽しめるスポーツ『乗馬』に今年は挑戦してみませんか? ふれあうところから、乗馬の基本操作までチャレンジしましょう!

と き 1/31(金)～3/31(月)まで
9:30～16:00(水・金は10:00～)
定休日:火曜日 ※定休日が祝日の場合、前日が定休日になります

ところ 乗馬クラブクレイン仙台泉パークタウン
泉区明通 1-1-17

募 集 先着 50 名様
(グリーン・パル会員様および県内在住者もう1名まで)

料 金 1,500円(装具レンタル費・保険料として 通常料金:1,860円)

【動物取扱業登録済】

◎所在地/宮城県仙台市泉区明通 1-1-17 ◎会社名/乗馬クラブクレイン ◎代表取締役会長/竹野正次 ◎動物取扱業種別/展示 ◎登録証番号/仙台市(R3 健保動) 指令第 1100 号 ◎登録年月日/H19年 3 月 23 日 ◎有効期限末日/R9年 3 月 22 日 ◎動物取扱責任者/立石茂樹

申 込

受付期間 利用日の2日前まで 先着順

お申込先
乗馬クラブクレイン仙台泉パークタウン
TEL 022-342-6342
泉区明通 1-1-17

または WEB予約はこちら ▶

予約制 GREEN PAL 会員証 提示企画

乗馬体験会

(騎乗時間約 20分・所要時間約 90分)

※対象:小学1年生以上(未成年者は親権者同伴で越してください)

ご用意ください 長ズボン・靴下着用、軍手持参

※以下切り取ってお使いください。

初心者のための乗馬体験 補助券 1/31(金)～3/31(月)



予 約

電話 ●クレイン仙台泉パークタウン TEL 022-342-6342
(電話受付時間 10:00～18:00)

WEB 2日前までにグリーン・パル会員と伝えてご予約ください。(先着順)

利用日 令和7年 月 日

会員番号

会員氏名

当 日 体験時にグリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払いください。
*予約、会員証の提示、補助券の記入・提出のない場合は通常料金です。

利用数 名 × 1,500円 = 円
※本券1枚で2名様まで利用できます。

チケット情報

ticket

グリーン・パル
ホームページから
WEB申込



座席のご指定とお申込後のキャンセルは、お受けしていません。
グリーン・パル窓口で現金支払いはできません。

- グリーン・パルから購入したチケットの無断有償譲渡は禁止です。
- 取扱枚数に達しない場合でも予告なく早期に受付終了することがあります。
- チケットの紛失や破損された場合等の再発行は一切できませんので大切に保管願います。
- WEBでお申込の場合、お申込とお支払手続が同時になります。電話等でお申込の場合、チケットと郵便局の払込取扱票をお送りしますので期限までにお支払ください（チケットのお届けは、原則公演日近くになります）。
- チケットのお支払いには手数料がかかります。（WEB：150円、郵便局払込票：152円～417円）
- 窓口でのチケット受取を希望される場合は、グリーン・パルに連絡ください。

MOVIX / イオンシネマ シネマチケット (カード型)

受付中
WEB可

※共通券ではございません

- SMTシネマチケット (MOVIX仙台ほか 全国のMOVIX、松竹系映画館で利用可)
- ACチケット シネマチケット (イオンシネマ名取、新利府、石巻ほか 全国のイオンシネマで利用可)



■一般 1,000円
(一般基本料金 MOVIX：2,000円
イオンシネマ：1,800円)

■利用期限 MOVIX：令和7年5月末日
イオンシネマ：令和7年6月末日

■取扱 (1会員4枚まで)

使用方法：グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、劇場窓口または自動券売機でお好きな映画の入場券と引き換えてください。

※3D・4DX作品等は、上記料金+追加料金が必要です。イオンシネマのみWEBチケット購入サービス [e席リザーブ] でもご利用いただけます。

※特別興行上映には利用できない場合があります。詳しくは各館のホームページ等でご確認ください。

Quiz Knockと巡る 江戸東京博物館展

受付中
WEB可

東北歴史博物館

休館中の江戸東京博物館「江戸ゾーン」の歴史資料と体験型模型を展示し、徳川幕府時代の江戸の町について紹介します。知的集団「Quiz Knock」のナビゲートで、江戸のリアルを楽しく、分かりやすく知ることのできる展覧会です。



■4月19日(土)～

6月22日(日)

9:30～17:00 (発券は16:30まで)

毎週月曜日休館

但し、4月28日5月5日は開館、5月7日は休館

■一般 1,100円 (前売 1,300円 当日 1,500円)

■小中高 400円 (前売 500円 当日 600円)

■取扱各100枚 (1会員4枚まで)

劇団四季

2月17日から受付

ミュージカル『キャッツ』仙台公演

WEB可

東京エレクトロンホール宮城

伝説のミュージカル『キャッツ』、仙台へ！

公演日時	料金
5月18日(日) 開演13:00	S席 11,800円 (通常13,000円)
31日(土) 開演13:00	S席子ども 7,100円 (通常8,000円)
5月22日(木) 開演13:30	S席 10,900円 (通常12,000円)
24日(土) 開演17:30	
30日(金) 開演13:30	S席子ども 6,600円 (通常7,500円)
6月5日(木) 開演13:30	

価格にはグリーン・パルからの補助が含まれております。

■取扱各日程20枚
(1会員4枚まで)

※公演当日3歳以上有料、3歳未満入場不可 (陸上観劇不可)

※子ども＝公演当日3歳以上、小学6年生以下
*A席、B席、C席はグリーン・パルでは扱いません。



撮影：堀 勝志古

ただいま開催中!

グリーン・パルだよりか
ホームページでご確認ください。

グリーン・パル
ホームページは
こちら



阿武隈ライン舟下り

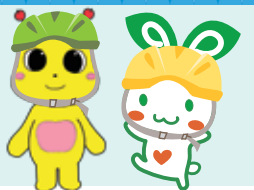


松島観光遊覧船

2/28(金) まで

レシートでチャレンジ! 自転車ヘルメット編

▶仙台ひと・まち
交流財団
交通安全指導課
交通安全
キャラクター
「びーた」



レシートでチャレンジ自転車ヘルメット編

3/3(月) まで

山形蔵王温泉 スキー場 リフト券 購入補助

山形蔵王温泉スキー場リフト券
購入補助

3/20(木・祝) まで



山元いちご農園

山元町いちご狩り



ひな野 飲食補助

3/31(月) まで

グリーン・パル生命共済の募集開始です！

最大1,000万円の共済金！

個人加入も会社加入もできます！

個人加入プラン(会員様と配偶者様が加入できます)

基本プラン	15歳～60歳					61歳～65歳	
加入コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース
病気死亡共済金	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	200万円	400万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円	400万円	800万円
後遺障害共済金	20万～ 400万円	40万～ 800万円	60万～ 1,200万円	80万～ 1,600万円	100万～ 2,000万円	20万～ 400万円	40万～ 800万円
傷害入院共済金	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円	2,000円	4,000円
掛金(年額)	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円	19,200円	38,400円
(1ヵ月あたり)	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円	1,600円	3,200円

弔慰金プラン(会社が役員・従業員のために加入します)

企業が負担する掛金は全額損金算入！(一定の基準があります)

保険見直しで固定費の
大幅な削減！

月々の負担は1人当たり
400円～4,000円！

正社員だけでなく
パートさんも加入OK！

基本プラン	1口	2口	3口	4口	5口	6口	7口	8口	9口	10口
普通死亡共済金 (高度障害共済金)	100万円	200万円	300万円	400万円	500万円	600万円	700万円	800万円	900万円	1,000万円
傷害死亡共済金	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	1,200万円	1,400万円	1,600万円	1,800万円	2,000万円
後遺障害共済金 (第1級～第6級)	200～ 10万円	400～ 20万円	600～ 30万円	800～ 40万円	1,000～ 50万円	1,200～ 60万円	1,400～ 70万円	1,600～ 80万円	1,800～ 90万円	2,000～ 100万円
傷害入院共済金 (日額)	1,500円	3,000円	4,500円	6,000円	7,500円	9,000円	10,500円	12,000円	13,500円	15,000円
月額掛金 (15歳～60歳)	400円	800円	1,200円	1,600円	2,000円	2,400円	2,800円	3,200円	3,600円	4,000円
月額掛金 (61歳～65歳)	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円					
月額掛金 (66歳～70歳)	1,000円	2,000円	★新規加入は65歳までとなります。							
月額掛金 (71歳～75歳)	2,000円									

掛金は全額、事業主(会社)負担です。
事業主(会社)が負担した掛金は損金算入
できますが、一定の要件があります。



お申込には期限があります。どうぞお早めに。
詳しい内容はグリーン・パルのホームページで
ご確認ください。

お問合せ(制度引受先)
友愛共済協同組合
03-3634-7858 (平日10時～17時)

事務局からのお知らせ

プロ野球チケット

ベガルタ仙台チケット

仙台89ERSチケット

仙台フィルチケット

リガーレ仙台チケット

ベガルタ仙台・仙台89ERS・仙台フィル演奏会チケットを会員様限定・2枚1組を抽選でおトクな価格で販売しています。プロ野球の来シーズンチケットについては2024シーズン同様のお取り扱いをします。詳細はホームページ等でお知らせいたします。リガーレ仙台的チケットについても取り扱う場合はホームページ等でお知らせいたします。

※お申込後のキャンセルはできません。 ※グリーン・パルから購入したチケット類の転売は禁止です。

お申込先

パソコンから

グリーン・パルホームページ
チケットバナー



スマートフォンから



仙台フィルハーモニー管弦楽団 演奏会チケット 抽選販売

受付期間 2/1(土)から3/10(月)まで受付、3/11(火)に当選者あてメールを送信します。

第381回 定期演奏会

日程 4/18(金) 19時開演
4/19(土) 15時開演

演目等 指揮：太田 弦
ニコライ：歌劇「ウィンザーの陽気な女房たち」より
序曲
モーツァルト：ヴァイオリン協奏曲第4番 二長調
K.218「軍隊」
武満徹：弦楽のためのレクイエム
芥川也寸志[生誕100年]：交響曲第1番

料金 定期演奏会S席チケット 2枚1組 4,000円
※通常価格(1回券) S席1席5,100円

特別演奏会 名曲トラベル 第5回 ~J.S.バッハ~

日程 4/9(水) 14時開演

演目等 指揮：高関 健
J.S.バッハ：管弦楽組曲第3番 二長調 BWV 1068
J.S.バッハ：オーボエとヴァイオリンのための協奏曲
二短調 BWV 1060
J.S.バッハ：ブランデンブルク協奏曲第1番
ヘ長調 BWV 1046
J.S.バッハ：ブランデンブルク協奏曲第5番
二長調 BWV 1050

料金 2枚1組 4,000円
※通常価格(1回券) 1席4,500円



お申込先
グリーン・パル
ホームページ
ジックより



●グリーン・パルでは、会員企業様の新商品や目玉商品などのPR動画を募集します。

ご提供いただいた動画は、公式YouTube「仙台ひと・まちチャンネル」において、公開する予定です。詳細につきましては、電子メール(sendai@greenpal.or.jp)までお気軽にお問合せください。なお、動画の内容につきましては、下記の動画を参考にしてください。お待ちしております。

「グリーン・パルだよりNo.309」のご紹介動画

中小企業の福利厚生(グリーン・パル活用方法)のPR動画

グリーン・パル生命共済 紹介コーナー



*詳しくは、東北工業大学 校友会 報道部会 のプレゼン動画をご覧ください。

仙台ひと・まちチャンネルへの登録をお願いします。

グリーン・パルの動画もたくさんあります。ぜひご覧ください。



YouTube

チャンネル登録をお願いします



インフルエンザ予防接種助成について

個人負担助成分のファミペイは全て発送いたしました。お手元に届いていない方は事務局までお知らせください。なお、クオ・カードは2月中の発送、全額事業所負担助成分は3月中に振込の予定です。

共済金について

※4月5月は請求件数が多いため、請求から給付まで1ヶ月程度かかることがあります。

共済金の請求忘れはございませんか？ 請求期間は事由発生日から3年間(国家資格及び人間ドック助成は受験または受診後1年以内)です。

今年4月に小学校・中学校に入学予定のお子様がいいらっしゃる会員のみなさまへ
「入学祝金」の請求は3月3日(月)から受付いたします。

注意

お祝金の給付は4月以降になります。
3月31日以前の脱会是对象外、4月1日入会
の場合は対象となります。

- 「保険金請求書兼証明書」(弔慰金・お見舞金)には保険金受取人(会員本人またはそのご遺族)の記入・押印が必要です(押印が必要なのは令和7年3月までの事由になります)。
- 令和3年度より様式が変更となっております。旧様式でのご請求は返送させていただきます。なお、令和7年度より様式が変わります。
- 「共済金請求書兼証明書」「保険金請求書兼証明書」は必ず事業所経由でご提出ください。

イベント・チケットのお申込は WEB・電話・FAXで

WEB 受付時間 24時間 365日

TEL 022-214-1373
022-264-0344

受付時間 8:30 ▶ 17:00 土・日・祝を除く

FAX 022-215-4480

※開催会場への電話により受付するものもあります。
電話・FAXのおかけまちがいにご注意ください。

グリーン・パルへのご意見・ご要望は
ホームページのお問合せまたはこちらから▶



◆ イベント・チケット等についてのご案内 ◆

- 参加者が会員以外の場合は、参加費が異なる場合がありますので、続柄等をお知らせください(イベントの「関係者」とは「会員・家族」以外のうち、会員の方が行事の参加を認めた方をいいます)。
- 会員証の提示や補助券の提出が必要なイベントは、これらの提示・提出がない場合は原則利用できません。
- 会員の皆様からグリーン・パルへ提供いただいた個人情報につきましては、グリーン・パル事業実施の目的のみに利用し、法令の定める場合を除き、目的外の利用はいたしません。
- 事業等でスタッフが撮影した写真や動画は、グリーン・パルホームページ(含SNS)上及び会報等のグリーン・パルの発行物に使用する場合があります。掲載・使用を希望しない方はお手数ですが、グリーン・パルまで連絡をお願いします。

発行日以降は、グリーン・パルホームページ
でもPDF形式でご覧いただけます。

<https://greenpal.or.jp/>

加入状況

850事業所 23,766名
(令和6年12月31日現在)

次号予告

グリーン・パルだよりNo.311
3/14(金)発行予定



グリーン・パル 検索

LINE友だち登録

