

グリーン・パル だより

会員
募集中!

グリーン・パル
マスコットキャラクター
「ぼるん」



No.302

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
グリーン・パル事業課



〒980-0803
仙台市青葉区国分町3-10-10
仙台市役所国分町分庁舎3階

TEL 022-214-1373 / 022-264-0344
FAX 022-215-4480
URL <https://greenpal.or.jp/>
e-mail sendai@greenpal.or.jp
LINE @kui4877z 令和6年2月2日発行

もうすぐ春ですね、

旅 をしてみませんか?

推奨 ツアー



ツアー①

MG-2312
日帰り

自然を感じるウォーキング&トレッキング
みやぎ歩け歩け大会

白石城 城下町散策



片倉家が代々居住した
歴史ある名所を
芽吹き
の時期に

出発日 **3/16(土)**

料金 ● 一般料金 / 6,000円

(子ども500円引き)

● 会 員 / 3,820円

● 配 偶 者 / 4,820円

● 子 / 4,340円

添乗員 同行いたします。

食 事 ご持参または各地の飲食店でお召し
上がりください。

お申込みは
1名様より

最少催行人数
15名



コース 仙台北(営) [7:20] = 仙台駅
東口 [8:20] = 長町駅西口 [8:50] = ミヤコー
バス白石営業所 [10:00スタート] ~ (白石城
城下町散策) ~ 白石城 [(ゴール・見学)
13:30] = 長町駅西口

歩行程のご案内 (約4.5km・約1時間30
分 標高差約60m 難易度★(初級者向け))

ツアー②

MB-2362,2363
一泊二日

特別列車
「Magical Dream Shinkansen」で行く
東京フリータイム2日間



期 間 一泊二日 出発日 **3/21(木)**

料 金

A JR東日本ホテルメッツ東京ベイ新木場(禁煙室)

(ツイン2名様ご利用) (ダブル1名様ご利用)

● 一般料金 26,800円 / 35,800円

● 会 員 23,000円 / 31,730円

● 配 偶 者 24,000円 / 32,730円

● 小 学 生 19,150円 / 27,880円

B 東横INN品川港南口天王洲アイル(禁煙室)

(ツイン2名様ご利用) (ダブル1名様ご利用)

● 一般料金 22,800円 / 24,800円

● 会 員 19,120円 / 21,060円

● 配 偶 者 20,120円 / 22,060円

● 小 学 生 15,270円 / 17,210円

添乗員 同行いたしません。

食 事 朝食付 (二日目)

お申込みは1名様より

最少催行人数15名



コース [一日目] 仙台駅集合 [8:10]
《Magical Dream Shinkansen》 [8:36発着]
= 東京駅 [10:41頃着] ◆一旦解散 各自ホテル
へ又は自由行動 [二日目] ◆フリータイム ※
東京駅 16:50頃各自新幹線乗車 東京駅
[17:00発] (やまびこ149号) = 仙台駅 [19:03頃着]

ツアー③

MB-2359
日帰り

上山城のおひなさま &
豪華絢爛! 谷地のひなまつり



出発日 **3/30(土)・3/31(日)**

料 金 ● 一般料金 / 8,500円

● 会 員 / 6,250円

● 配 偶 者・子 / 7,250円

添乗員 同行いたします。

食 事 ぐっと山形・道の駅山形蔵王の
飲食店でお召し上がりください。

お申込みは
1名様より

最少催行人数
20名



コース 仙台駅東口 [9:00] = 上山城
(ひな展示鑑賞) = ぐっと山形 (自由昼食・
買い物) = 河北町谷地 (谷地のひなまつり・
自由見学 ※有料観覧の施設がございますので
予めご了承ください) = 仙台駅東口 [17:30
頃着]

運行バス会社 宮城交通・東日本急行・東洋交通・パノラマ観光バス (左記バス会社より運行致します。運行バス会社は最終案内状に記載します。)

※料金は1名あたりの金額です。 ※写真はイメージです。

取
扱
旅
行
社

宮交観光サービス

宮城野区小田原 1-2-19 (グリーン・パル会員事業所)

総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸

申
込
み
・
問
い
合
わ
せ

022-298-7765

(平日 9:20 ~ 17:40) ※Webでは24時間受付します。



コース限定

アフタヌーンティー

期間 2/2金~3/31日 募集 各店200名

予約制

GREEN-PAL 会員証 提示企画

受付期間 利用日の3日前まで 数量限定先着順

WEB予約はこちら
コメント欄に「グリーン・パル補助券利用」とご記入ください

ウェスティンホテル仙台「レストランシンフォニー」



ホテルメトロポリタン仙台「シャルール」



ウェスティンホテル仙台 「レストランシンフォニー」 500円補助

通常料金4,100円税サ込 ※3月11日~4,800円税サ込

青葉区一番町1-9-1 平日14:00~17:00のうち120分間 (最終入店 15:00)

選び抜いた素材にパティシエの技を掛け合わせたスイーツなどを3段式のティースタンドに盛り込みました。香り高いいちごど深い味わいのチョコレート、スコーンなどのセイボリーの数々を、ジンティーやロンネフェルトの紅茶とともに心ゆくまでお楽しみください。

2月のメニュー

コース：SWEET SENSATION WEEKDAY (スイートセンセーションウィークデイ)
デザート：チョコレートムース、チョコレートプリン、チョコレートタルト、スフレショコラ、フレッシュいちご、いちごのショートケーキ、いちごとグレープフルーツのムース、アーモンドミルクとバナナのジュレ サンドウィッチ・ライトミール：ドフィノワーズとベーコンのキッシュ、メカジキとワカレモソスのサンドウィッチ、アチオードブル ペーカリー：ストロベリーチョコレートスコーン、プチパン オショコラ、ストロベリーとフランポワーズのヴェイノワ ドリンク：JING TEAなど21種類



会員特典 乾杯グラスパークリングワイン又はグラスノンアルスパークリングワイン

ホテルメトロポリタン仙台 1Fロビーラウンジ「シャルール」 500円補助

通常料金3,500円税サ込

青葉区中央1-1-1 12:00~17:00 (お席時間は2時間)

本場英国の雰囲気味わえる「アフタヌーンティーセット」共に愉しむお飲み物は香り豊かなニナスの紅茶と珈琲を2時間お好きなだけお楽しみいただけます。ゆったりとした時間を心ゆくまでお楽しみください。

2月のメニュー

コース：【開業35周年記念】アフタヌーンティーセット
上段：ヴェイノワズリー・プラリネヘーゼルナッツ、フルーツサンド、苺タルト
中段：蔵王鴨とりんごのピクルスサンド、ポーリエットとドライフルーツ、プチトマト・生ハム・コルニッションピクルスのピンチョ
下段：紅茶スコーン、シトロンヘーゼルナッツマカロン、ブルーベリーのバート・ド・フリユイとコンフィズリー、季節のフルーツとりんごジュレ
別皿：クッキー2種(スクロールクッキー・チョコチップアーモンドクッキー)
季節の紅茶：NINA' Sジンジャーピーチ



会員特典 ニナスティーティーパック1人1袋プレゼント

ホシヤマ珈琲 アエル店 500円補助

通常料金3,410円税込

青葉区中央1-3-1 アエル2F 11:30~18:00 (営業時間 10:00~20:00)

穏やかな春の訪れ。芳醇な珈琲の香りに包まれて、大切な人と過ごす“ひととき”を楽しみましょう。コーヒー又は紅茶のおかわり1杯付きで2杯提供いたします。時間制限はございません。お仕事終わり18時からでも大丈夫です。

2月のメニュー

上段：いちごのミルフィーユ、チョコレートマフィン、ショコラオレンジムースケーキ、ルビーグレープフルーツゼリー
中段：ハムサンド、ミネストローネ、きのこの白ワイン煮〜ラビゴットソース添え
下段：グリーンサラダ、グリルチキンのレモンバターソース、マッシュポテト、3種の野菜の塩チーズグリル



※写真はイメージです

会員特典 ホシヤマ珈琲カップオンドリップ コーヒー1個プレゼント

喜久水庵 南仙台本店 300円補助

通常料金1名2,200円税込 ※1組2~3名様で受付

太白区柳生2-6-3 14:00~17:00 (最終時間 16:30) ※1日3組限定

南仙台工房手作りの抹茶のパームクーヘン、ベリーのふわふわシフォンサンドやハートの形がとっても可愛い苺ミルクの恋ほろろクッキー♡などを使ったアフタヌーンティーです。カップルやお友達、ご家族と南仙台店限定のアフタヌーンティーで優雅な時間を過ごしませんか。

2月のメニュー

上段：ミックスベリーのシフォンケーキ、恋ほろろいちごミルク、チョコレートマカロン、レアチョコケーキ
中段：有機抹茶パウム ホワイトチョコがけ、レアチーズケーキ、苺の杏仁豆腐
下段：コーンブレッド、角切りポテトサラダ
飲み物：お煎茶、抹茶、珈琲、紅茶、ジャスミンティーからお好きな飲み物をお選びいただけます。(+330円でお飲み物全種飲み放題)



※写真は2名様分です。

会員特典 お持ち帰り用のお菓子1個プレゼント

※写真は2月のメニューです。3月はメニューなど内容が変わります。なお、食材の仕入れにより内容が一部変わる場合があります。 ※以下切り取ってお使いください。

アフタヌーンティー 500円・300円補助券(コース限定) 補助券 2/2(金)~3/31(日) グリーンパル No.302

3日前までにグリーン・パル会員と伝えてご予約ください。WEB予約の際は、コメント欄に「グリーン・パル補助券利用」とご記入ください。
●ウェスティンホテル仙台「レストランシンフォニー」 TEL 022-722-1234
●ホテルメトロポリタン仙台「シャルール」 TEL 022-268-2525
●ホシヤマ珈琲 アエル店 TEL 022-723-8111
●喜久水庵 南仙台本店 TEL 022-242-0224

利用日 令和6年__月__日 会員氏名 _____
会員番号 □□□□-□□□□ _____
補助額 _____
●ウェスティンホテル仙台「レストランシンフォニー」
●ホテルメトロポリタン仙台「シャルール」
●ホシヤマ珈琲 アエル店 ____名×500円=____円
●喜久水庵 南仙台本店 ____名×300円=____円

当日 入店時にグリーン・パル会員証を提示し、本券を提出して料金をお支払ください。会員証の提示、補助券の記入・提出のない場合は通常料金です。予約がない場合は利用できません。他割引券との併用など詳細につきましては各店舗にお問合せください。

※本券1枚で3名様まで利用できます。
※当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生する場合があります。



みなさん、寒い季節に温まったり、日頃の疲れを癒すのはやっぱり温泉ですね。また、手軽にスーパー銭湯に行かれる方も多いと思います。そこで『レシートでチャレンジ 日帰り温泉・スーパー銭湯編』! 日帰り温泉やスーパー銭湯の1回の利用額に応じてQUOカードPayを抽選でプレゼント。お風呂に入って疲れを癒してそのうえプレゼントが当たるかも!? ご応募お待ちしております。

- レシートや領収書の写真、スマホ決済画面のスクショでご応募ください。金額が書いてあれば入場券や半券等での応募もできます。
- 対象等の詳細は「ご応募〇×表」をご覧ください。
- ご応募は1会員様いずれかのコース1口とさせていただきます。2口以上のご応募や同一のレシートで複数会員の応募は無効となります。
- 対象であることが不明瞭なもの、判別できないもの、修正が施されたもの、利用額が規定の金額に達していないものの応募は無効です。
- 当選通知やQUOカードPayの発送は3月29日(金)より順次開始予定です。
- ご応募に関する通信料等の費用は応募者の負担となります。
- このキャンペーンに関する店舗へのお問合せはご遠慮ください。

応募期間 **2/2(金)~3/18(月) 必着**
 対象期間 **2/2(金)~3/17(日)**
 申込はこちら

コースは3つ! 抽選で各**100名**様

- 550円分のQUOカードPayコース (1回の利用(1会計)につき 税込1,000円以上)
- 1,100円分のQUOカードPayコース (1回の利用(1会計)につき 税込2,000円以上)
- 1,650円分のQUOカードPayコース (1回の利用(1会計)につき 税込3,000円以上)

応募 Q & A

- 入場券で応募しようとしたら料金が書いてない! どうしよう。
- 近所の銭湯、券もレシートもないけど...
- 入浴メニュー表などの写真を追加していただき、料金が判別できれば可とします。
- 残念ながら応募はできません。

| ご応募〇×表 | 利用施設について(国内に限る) | レシート・領収書等の合算について(同日・同施設に限る) |
|--------|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ 日帰り温泉 / スーパー銭湯・街の風呂屋 / サウナ施設 / 共同浴場 × 温泉宿やホテル等宿泊を伴うもの / サウナ付きカプセルホテル / フィットネスクラブ・スポーツ施設 / 福祉施設・介護施設 / 鉄道駅・道の駅 / 足湯・手湯 / 自然浴場 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 入浴料と食事・タオル・石鹸代等 / 家族・関係者等複数名での利用 / 入湯税 / 駐車料金 × 異なる利用日・施設 / 別名義の領収書 |

- 「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。
- 「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。
- お送りしたバリューコードのURLを紛失された場合などに、バリューコードのURLを再発行することは出来ません。残高がゼロになるまで、ブックマークやメールの保存などバリューコードのURLにアクセスできるようにしてください。
- アプリにバリューコードを保存した場合は、バリューコードのURLは不要になります。
- 「QUOカードPay」は、カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。カードタイプのQUOカード加盟店ではご利用できない場合があるほか、カードタイプのQUOカードの残高を移行、チャージすることはできません。
- 本キャンペーンは公益財団法人仙台ひと・まち交流財団グリーン・パル事業課により実施されています。本キャンペーンについてのお問い合わせは株式会社クオカードではお受けできません。
- 「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー® のパークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。



詳細はこちらでご確認ください

コーポレートプログラム利用者専用サイト



東京ディズニーリゾートのパークチケットを、**1,000円引**で購入できるコーポレートプログラム利用券を、グリーン・パル会員の皆様へ抽選配布します。楽しい時間を、是非お過ごしください!

受付期間 **令和6年2月2日(金)~3月17日(日)**
 ※3月19日(火)以降に発送予定です

抽選申込

助成金額 **1枚につき1,000円**

取扱枚数 **2枚セット500組**(1会員令和6年度内1組まで)

有効期限 **令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)**

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 (10:00~15:00 (年中無休))

※2024年2月現在の情報です。
 ※写真・イラストはイメージです。

今をごきげんに♪

ヨガと呼吸法で 手軽にストレスケア



受付
期間

2/2(金)~2/25(日)

お申込
先

WEB グリーン・パル
ホームページ ジック

申込多数の場合は抽選となります。



みなさんお仕事お疲れ様です。あわただしい毎日の中でプチプチとストレス溜まっていませんか？
今回は「ストレスケア」という観点から、座学と実践を交えたみなさんのリラックスにつながるような講座です。
ヨガや呼吸法を通じて、ストレスと上手につきあえる心地よい日々を目指しましょう。男女とも参加できます！

と き **3/16(土)** 10:00~11:30

と ころ 太白区文化センター (地下鉄長町駅直結)
2F リハーサル室

募 集 30名 (最少催行人数15名)

参加費 会員・家族 **1,600円**
関係者 **1,800円**

持ち物等 動きやすい服装・水分補給のための
お飲み物・ヨガマットまたは大き目の
バスタオル



講 師 SaRaHyoga **内田 あかね 氏**



今をごきげんに、人生をいきいきと

千葉県出身 2016年12月 YOGAHUALI TT修了 2017年~現在

経 歴



- 東京・千葉を中心にパークヨガイベント主催運営
- 某ホットヨガスタジオ専属インストラクターとして指導経験あり
- マンツーマンヨガスクールHUALI専属
ヨガ講師養成プログラム講師
- 企業向けヨガ講師
- オンラインヨガコミュニティ'nico'運営

◎2023年6月 宮城県仙台市に移住
現在は仙台を中心に活動中

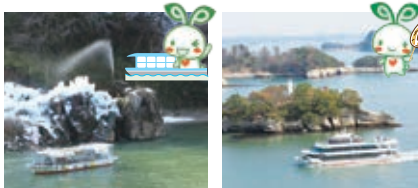
- 三神峯公園パークヨガ主催運営
- SaRaHyoga studio 運営(少人数ママ向け)
- 健康経営支援サービス(企業向けヨガ、企業研修)

https://www.instagram.com/sarahyoga_akane/

ただいま開催中!

グリーン・パル
ホームページで
ご確認ください。

グリーン・パル
ホームページは
こちら



阿武隈ライン舟下り 松島観光遊覧船



▶仙台ひとまち
交流財団
交通安全指導課
交通安全
キャラクター
「びーた」



レシートでチャレンジ 自転車ヘルメット編

2/29(木) まで

山形蔵王温泉 スキー場 リフト券 購入補助



山形蔵王温泉スキー場リフト券
購入補助

3/20(水・祝) まで



山元いちご農園

夢いちごの郷 菅野農園

山元町いちご狩り



ひな野 飲食補助

3/31(日) まで

毎年ご好評をいただいている講座です！

社会人基礎講座

社会人としての意識と、基本のビジネスマナーやビジネスコミュニケーションについて演習形式で学びます。新入社員だけでなく、お客様対応の業務に携わる方、コミュニケーションスキルを高めたい方などにもおすすめです。

と き 4/18(木) 9:30～16:30 (昼1時間休憩)

と ころ JC-21教育センター 201教室
青葉区花京院 1-3-1 (東北電子専門学校内)

募 集 20名 (最少催行人数：8名)

受 講 料 会員・家族・関係者 **6,900円** (通常9,900円)
※教材費・税込み

対 象 新入社員の方 (含内定者)
再確認として基本的な研修を受けてみたい方
※ご家族で就職活動中の方にもおすすめです。

カリキュラム

- 社会人・職業人としての意識
- ビジネスマナーの基本と実践 (言葉遣い、挨拶、接客応対など)
- コミュニケーションの基本と実践 (聴き方・話し方、報連相など)

受付期間 **3/14(木) まで**
申込多数の場合は抽選となります。
※募集数に満たない場合、引き続き先着順受付

お申込先 WEB
グリーン・パル
ホームページ
ジック



前回の参加者の声

すぐに試せそうな
テクニックもあったので
試してみたいです。



講 師 キャリアデザイン実践研究所 代表
木須 紀子 氏



旅行会社で商品開発、営業、人材育成などに携わった後、ホテル支配人として経営・管理・人材育成などを担当。現在はキャリアデザイン、ホスピタリティサービス、コミュニケーション、マーケティング、アンガーマネジメントなど、多岐にわたるテーマで企業・教育機関での講義や各種支援を中心に活動している。

【主な資格】 キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

受付期間 **3/12(火) まで**
申込多数の場合は抽選となります。
※募集数に満たない場合、引き続き先着順受付

お申込先 WEB
グリーン・パル
ホームページ
ジック



パソコン基礎セミナー



業務で使うオフィスソフトの基礎を学びます。講義は文書や表などを作る際の「正しい操作方法」で教えますので、自己流の学び直しにもおすすめです。人に伝えるときの「正しい用語」も含め、効率よく作業できるスキルが身に付きます。1日だけの受講も可能です。

4/15(月) **Word基礎**
9:30～16:30
(昼1時間休憩)

- Word概要
- 文字入力/編集
- 文書の印刷
- 表の作成
- 書式設定
- 表現力をアップする方法

4/16(火) **Excel基礎**
9:30～16:30
(昼1時間休憩)

- Excel概要
- データの入力と編集
- 表の作成/編集/印刷
- 数式の入力
- 複数シートの操作
- グラフの作成

4/17(水) **PowerPoint基礎**
9:30～16:30
(昼1時間休憩)

- Powerpoint概要
- 基本的なプレゼンテーションの作成
- 表/グラフの作成
- 図形の作成と図の挿入
- 特殊効果の設定
- サポート機能

と ころ JC-21教育センター 201研修室
青葉区花京院 1-3-1 (東北電子専門学校内)

募 集 各15名 (最少催行人数各6名)

受 講 料 各コース 会員・家族 **7,800円**
関係者 **11,000円**
※税・テキスト代込

対 象 新社会人の方やOfficeの正しい操作方法を学び直したい方

講 師 JC-21教育センター 所属インストラクター

持 ち 物 筆記用具

環 境 Officeバージョンは2019で行います

チケット情報

グリーン・パル
ホームページから
WEB申込



座席のご指定とお申込後のキャンセルは、お受けしていません。
グリーン・パル窓口で現金支払いはできません。

- グリーン・パルから購入したチケットの無断有償譲渡は禁止です。
- 取扱枚数に達しない場合でも予告なく早期に受付終了することがあります。
- チケットの紛失や破損された場合等の再発行は一切できませんので大切に保管願います。
- WEBでお申込の場合、お申込とお支払い手続が同時になります。電話等でお申込の場合、チケットと郵便局の払込取扱票をお送りしますので期限までにお支払いください(チケットのお届けは、原則公演日近くなります)。
- チケットのお支払いには手数料がかかります。(WEB: 150円、郵便局払込票: 152円~527円)
- 窓口でのチケット受取を希望される場合は、グリーン・パルに連絡ください。

MOVIX シネマチケット(カード型)

受付中
WEB可

※共通券ではなくなりました

●SMTシネマチケット
(MOVIX仙台ほか
全国のMOVIX、松竹映画館で
利用可)



- 一般 1,000円
(一般基本料金 2,000円)
- 利用期限 令和6年5月末日
- 取扱 100枚(1会員4枚まで)

利用方法: グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、
劇場窓口または自動券売機で好きな映画
の入場券と引き換えてください。
※3D・4DX作品等は、上記料金+追加料金が必要です。

野島 稔メモリアル もっと教えて野平一郎先生 ~鍵盤楽器の歴史と魅力~

受付中
WEB可

日立システムズホール仙台

【曲目】
J.S.バッハ: 平均律クラヴィー
ア曲集第1巻より
J.S.バッハ: ゴルトベルク変奏
曲 BWV988 アリア
第9回仙台国際音楽コンク
ールピアノ部門審査委員長の野
平一郎先生をお迎えし、鍵盤楽器の変遷や現代ピアノ
の魅力のお話と、ポジティブオルガン・チェンパロ・
ピアノの演奏をお楽しみいただきます。



- 3月30日(土) 開演14:00
- 全席自由 2,000円(通常 2,500円)
- 取扱 30枚(1会員4枚まで)

*未就学児入場不可
*U-25券(公演当日25歳以下対象)あり。詳しくは
仙台国際音楽コンクール事務局 ☎022-727-1872に
ご連絡ください。
*車いす席ご希望の方は、仙台国際音楽コンクール事
務局にご連絡ください。

野島 稔メモリアル 中野りな&ルウオ・ジャチン デュオリサイタル ~第9回仙台国際音楽コンクール優勝者による夢の共演~

受付中
WEB可

日立システムズホール仙台

【曲目】
シューマン: ヴァイオリ
ン・ソナタ 第1番
サン=サーンス: ヴァイ
オリン・ソナタ 第1番
ほか
2022年第8回仙台国際
音楽コンクール両部門優勝者同士の夢の共演が実現!
世界が注目する成長著しい2人の演奏をぜひお楽しみ
ください。



- 3月31日(日) 開演14:00
- S席指定 2,700円(通常 3,500円)
- 取扱 30枚(1会員4枚まで)

*未就学児入場不可
*U-25券(公演当日25歳以下対象)あり。詳しくは
仙台国際音楽コンクール事務局 ☎022-727-1872に
ご連絡ください。
*車いす席ご希望の方は、仙台国際音楽コンクール事
務局にご連絡ください。

イオンシネマ シネマチケット(カード型)

受付中
WEB可

※共通券ではなくなりました

●ACチケット シネマチケット
(イオンシネマ名取、新利府、石巻ほか
全国のイオンシネマで利用可)



- 一般 1,000円
(一般基本料金 1,800円)
- 利用期限 令和6年5月末日
- 取扱 100枚(1会員4枚まで)

利用方法: グリーン・パルからチケットをご購入のうえ、
劇場窓口または自動券売機で好きな映画
の入場券と引き換えてください。
※3D・4DX作品等は、上記料金+追加料金が必要です。
※WEBチケット購入サービス [e席リザーブ] でもご利用
いただけます。

渡辺貞夫カルテット2024

受付中
WEB可

宮城野区文化センターパトナホール

出演者: 渡辺貞夫 (as)
小野塚晃 (pf)
三嶋大輝 (b)
竹村一哲 (ds)



- 4月18日(木)
開演18:30
- 全席指定 7,600円
(通常 8,500円)
- 取扱 20枚(1会員4枚まで)

*未就学児入場不可

寺尾聰 ライブツアー 仙台 2024

受付中
WEB可

SENDAI GIGS

日本映画界を代表し
俳優としても活躍する
「寺尾聰」の仙台公演が
決定!
多くの人から愛される
名曲の数々をお届けし
ます。



- 6月1日(土) 開演17:30
- 全席指定 9,300円(通常 9,900円)
※お飲み物付き
- 取扱 10枚
(1会員4枚まで)

参加無料GIC

ガチャ 開催!!

全福センターの賛助会員としてサービスセンター事業に協力
いただいているジックZでおなじみのグレートインフォーメ
ーション株式会社提供のサービスセンター向けのGICガチャです。
「GICパスポート」と「グリーン・パルスマホ会員証」を取得してご参加
ください。

このほか毎月ガチャが開催されますので是非ご参加ください!!



取得はグリーン・パルホームページ
GICパスポートバナーから

スマホが会員証に!!
GICパスポート
スマホ会員証



新春ガチャ

先着 5000 名様に
クーポンコードプレゼント!!

開催期間 2024年1月1日~2月29日

対象者 全福センター所管全国200ヶ所以上SCの皆様

賞品 5000円/3000円/1000円/500円/100円

申込はこちら

女性限定 雛まつりガチャ

先着 500 名様に
クーポンコードプレゼント!!

開催期間 2024年3月1日~3月25日

対象者 ZAHがスマホ会員証導入SC会員様限定

賞品 3000円/1000円/500円/100円

申込はこちら

桜まつりガチャ

先着 500 名様に
クーポンコードプレゼント!!

開催期間 2024年4月1日~4月25日

対象者 ZAHがスマホ会員証導入SC会員様限定

賞品 3000円/1000円/500円/100円

申込はこちら

新年度ガチャ

先着 2000 名様に
クーポンコードプレゼント!!

開催期間 2024年4月1日~6月25日

対象者 ZAHがスマホ会員証導入SC会員様限定

賞品 1000円/500円/100円

申込はこちら

グリーン・パル生命共済がさらに充実！
掛金はそのまま 傷害入院共済金が従来の1.5倍に！

あなたの生命保険を見直しましょう！

〔毎月の保険料を節約したい！ 手続きは簡単！ 配偶者様もご加入出来ます！〕

※2024年4月加入申込締切日 3月11日

基本プラン(加入対象者：15歳～60歳)

| 基本プラン | Aコース | Bコース | Cコース | Dコース | Eコース |
|----------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|--------------|
| 病気死亡共済金 (高度障害共済金) | 200万円 | 400万円 | 600万円 | 800万円 | 1,000万円 |
| 傷害死亡共済金 | 400万円 | 800万円 | 1,200万円 | 1,600万円 | 2,000万円 |
| 後遺障害共済金 (第1級～第6級) | 20万～400万円 | 40万～800万円 | 60万～1,200万円 | 80万～1,600万円 | 100万～2,000万円 |
| 傷害入院共済金 (日額) | 2,000円 | 4,000円 | 6,000円 | 8,000円 | 10,000円 |
| 年間掛金 | 9,600円 | 19,200円 | 28,800円 | 38,400円 | 48,000円 |
| (1か月あたり) | 800円 | 1,600円 | 2,400円 | 3,200円 | 4,000円 |

月々の負担は
800円！～

会員と配偶者の
限定制度！

怪我や事故での
入院も保障！

詳しい内容は
「ホームページ」
でご確認ください。



お問合せ先：
友愛共済協同組合
03-3634-7858
(平日10時～17時)

↓ 2024年4月から傷害入院共済金が、1.5倍に充実します。

| 基本プラン | Aコース | Bコース | Cコース | Dコース | Eコース |
|----------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|--------------|
| 病気死亡共済金 (高度障害共済金) | 200万円 | 400万円 | 600万円 | 800万円 | 1,000万円 |
| 傷害死亡共済金 | 400万円 | 800万円 | 1,200万円 | 1,600万円 | 2,000万円 |
| 後遺障害共済金 (第1級～第6級) | 20万～400万円 | 40万～800万円 | 60万～1,200万円 | 80万～1,600万円 | 100万～2,000万円 |
| 傷害入院共済金 (日額) | 3,000円 | 6,000円 | 9,000円 | 12,000円 | 15,000円 |
| 年間掛金 | 9,600円 | 19,200円 | 28,800円 | 38,400円 | 48,000円 |
| (1か月あたり) | 800円 | 1,600円 | 2,400円 | 3,200円 | 4,000円 |

シニアプラン(61歳～65歳の会員と配偶者)

| シニアプラン | Fコース | Gコース |
|----------------------|-----------|-----------|
| 病気死亡共済金 (高度障害共済金) | 200万円 | 400万円 |
| 傷害死亡共済金 | 400万円 | 800万円 |
| 後遺障害共済金 (第1級～第6級) | 20万～400万円 | 40万～800万円 |
| 傷害入院共済金 (日額) | 2,000円 | 4,000円 |
| 年間掛金 | 19,200円 | 38,400円 |
| (1か月あたり) | 1,600円 | 3,200円 |

継続コース K2(66歳～70歳)、K1(71歳～75歳)

| 継続コース | K2コース | K1コース |
|----------------------|-----------|-----------|
| 病気死亡共済金 (高度障害共済金) | 200万円 | 100万円 |
| 傷害死亡共済金 | 400万円 | 200万円 |
| 後遺障害共済金 (第1級～第6級) | 20万～400万円 | 10万～200万円 |
| 傷害入院共済金 (日額) | 2,000円 | 1,000円 |
| 年間掛金 | 24,000円 | 24,000円 |
| (1か月あたり) | 2,000円 | 2,000円 |

加入者がグリーン・パルを退会した場合、継続するには「全国サービスセンター共済会」の会員となる為、手続きが別途、必要となります。



(一社)全国中小企業労働者福祉サービスセンター(略称：全福センター)会員の皆様へ
2024年度「全福ネットの保険」5つの補償に関するお知らせ(団体総合生活保険)
「全福ネット入院あんしん保険」のメリットを更に拡大

団体保険契約期間：2024年6月1日午後4時～2025年6月1日午後4時まで

NEW 1. 所得補償

病気・ケガで
働けなくなった

例 SH20タイプ・一般事務従事者
40歳・年間保険料29,740円^(※)

4日を超えて病気やケガで働けないと診断
されたら……最長1年間 月額20万円
(※)ご職業により保険料が変更となる場合があります。

2. 医療補償



病気・ケガで入院してしまった!

例 H3タイプ・40歳・
年間保険料6,230円

1日以上入院した……日額3,000円
手術を受けた……最高12万円
退院後通院した……日額2,000円
所定の先進医療を受けた 最高200万円

3. がん補償



ガンと診断された

例 GN1タイプ・40歳・
年間保険料5,100円

診断されたら……一時金50万円
抗がん剤治療補償特約付きのタイプも
用意しております。

4. 年金払介護補償



要介護3認定を受けた

例 KN2タイプ・60歳・男性
年間保険料3,120円

認定を受けたら……年間50万円
要介護状態が継続する限り最大10年に
わたって毎年定額の保険金が受け取れます。

5. 一時金払介護補償



要介護3認定を受けた

例 DG1タイプ・60歳・
年間保険料2,040円

認定を受けたら……一時金100万円
認定を受けた場合、または東京都上日動所定の
要介護状態を診断され、その状態が90日を超えて
継続した場合に一時金が受け取れます。

団体契約ならではのメリット!
掛金(保険料)が割引!
約28%の割引が適用されます。
(団体割引と損害率による割引)

専用のQRコードから手軽
に申込することも可能!
[全福ネットの保険] 検索



募集期間
2024年3月1日～4月30日
途中で毎月加入も可能!

サービスセンター退会後も補償
継続をお考えの方は、下記フリー
ダイヤルまでご相談ください。

<募集代理店・お問い合わせ> 株式会社全福サポートサービス 全福ネットの保険相談デスク 0120-055-512 (土日祝日を除く10時～16時)
<引受保険会社> 東京海上日動火災保険株式会社

23TC-006493 2023年12月作成

事務局からのお知らせ

LINE 友だち募集中!

友だち追加で、イベントやプレゼント、チケット発売やグリーン・パルだより発行のお知らせなどのお得な情報を受け取ることができます。みなさん、ぜひ友だちになってください! (LINEアプリを使用されていない方は、アプリをダウンロードしてご利用ください。)



仙台ひと・まちチャンネルへの登録をお願いします。

グリーン・パルの動画もたくさんあります。ぜひご覧ください。



YouTube

チャンネル登録をお願いします



●グリーン・パルでは、会員企業様の新商品や目玉商品などのPR動画を募集しています。

ご提供いただいた動画は、公式 YouTube「仙台ひと・まちチャンネル」において、公開する予定です。詳細につきましては、電子メール (sendai@greenpal.or.jp) までお気軽にお問い合わせください。

なお、動画の内容につきましては、下記の動画を参考にしてください。お待ちしております。

「グリーン・パルだよりNo.301」のご紹介動画



中小企業の福利厚生 (グリーン・パル活用方法) のPR動画



グリーン・パル生命共済のPR動画



*動画につきましては、東北工業大学 学友会 報道部会からプレゼンのご協力をいただいております。ぜひご覧ください。

ベガルタ仙台チケット

ベガルタ仙台のホーム初戦 (3/10 vs 水戸) 抽選受付は 2/20 までです。詳しくは申込ページをご覧ください。また、プロ野球 2024 年シーズンにつきましても今年度同様の取扱いを予定しております。詳細は決まり次第ホームページ、LINE 等でお知らせします。

プロ野球チケット

お申込先

グリーン・パル ホームページ チケットバナー

各種チケット申し込み

スマートフォンから

仙台フィル定期演奏会チケット

- 2/12 (月) まで、第371回定期演奏会チケット抽選申込受付中! ①3/15 (金) 19時開演 ②3/16 (土) 15時開演 (演目は2日間共通)
- 3/1 (金) より、第372回定期演奏会チケットの抽選申込を開始します。①5/24 (金) 19時開演 ②5/25 (土) 15時開演 (演目は2日間共通)

会場 日立システムズホール仙台コンサートホール
金額 2枚1組 4,000円 ※通常価格 (1回券) 5席1席 5,100円

2024年度開催定期演奏会も、開催2カ月前の1日より抽選を受付します。楽団員の皆様による演目のご紹介を、ホームページへ順次公開予定です。また、仙台フィルの新企画・名曲トラブ&エンターテイメント定期演奏会チケットも、定期演奏会に準じて取り扱います! どうぞお楽しみに!



インフルエンザ予防接種助成について

個人負担助成分のファミペイの受取案内をメールで送信しております。お手元に届いていない方はグリーン・パルまでお知らせください。なお、クオ・カードは2月中の発送、全額事業所負担助成分は3月中に振込の予定です。

共済金について

※4月・5月は請求件数が多いため、請求から給付まで1ヶ月程度かかることがあります。

共済金の請求忘れはございませんか? 請求期間は事由発生日から3年間です。

今年4月に小学校・中学校に入学予定のお子様いらっしゃる会員のみなさまへ「入学祝金」の請求は3月1日(金)から受付いたします。

注意

お祝金の給付は4月以降になります。3月31日以前の脱会、4月1日以降の入会は対象外となります。

- 「共済金請求書兼証明書」(お祝い金)の受取人(会員本人)の押印は廃止になりました。
- 「保険金証明書兼証明書」(お見舞金・弔慰金)の保険金受取人(会員本人またはそのご遺族)の記入・押印は必要です。
- 家族弔慰金のご請求は「死亡者名・死亡日・会員との続柄」が確認できるものを添付してください(例: 会員本人の「戸籍個人事項証明書」(写)と「死亡診断書」(写)の組み合わせなど(不要な部分は塗りつぶすなどしてご提出ください))。
- 令和3年度より様式が変更となっております。旧様式でのご請求は返送させていただきます。

イベント・チケットのお申込みは WEB・電話・FAXで

WEB 受付時間 24時間 365日

TEL 022-214-1373
022-264-0344

受付時間 8:30 ▶ 17:00 (土・日・祝を除く)

FAX 022-215-4480

※開催会場への電話により受付するものもあります。電話・FAXのおかけまちがいにご注意ください。

グリーン・パルへのご意見・ご要望はホームページのお問合せまたはこちらから▶



◆ イベント・チケット等についてのご案内 ◆

- 参加者が会員以外の場合は、参加費が異なる場合がありますので、続柄等をお知らせください。(イベントの「関係者」とは「会員・家族」以外のうち、会員の方が行事の参加を認めた方をいいます。)
- 会員証の提示や補助券の提出が必要なイベントは、これらの提示・提出がない場合は原則利用できません。
- 会員の皆様からグリーン・パルへ提供いただいた個人情報につきましては、グリーン・パル事業実施の目的のみに利用し、法令の定める場合を除き、目的外の利用はいたしません。
- 事業等でスタッフが撮影した写真や動画は、グリーン・パルホームページ(含SNS)上及び会報等のグリーン・パルの発行物に使用する場合があります。掲載・使用を希望しない方はお手数ですが、グリーン・パルまで連絡をお願いします。

発行日以降は、グリーン・パルホームページでもPDF形式でご覧いただけます

加入状況 842事業所 23,952名 (令和5年12月31日現在)
次号予告 グリーン・パルだよりNo.303 3/15 (金) 発行予定

<https://greenpal.or.jp/>



グリーン・パル 検索

LINE 友だち登録

